



# Boletim do NuPAF

Ano 20, nº 52, Setembro de 2015

Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde  
Centro de Desportos/UFSC

## EDITORIAL

### *Atuação do Profissional de Educação Física no setor Saúde*

O reconhecimento como profissional da saúde ampliou a inserção da educação física (EF) no setor da saúde, como por exemplo, tornando-se a quinta profissão mais demandada no Núcleo de Apoio à Saúde da Família. Nesse cenário, destaco dois equívocos processuais. Imaginar que a promoção da atividade física no setor saúde começou com a chegada do profissional de educação física (PEF) nesse setor e que a formação inicial em EF era suficiente para suprir essa nova (velha) necessidade.

Em relação ao primeiro equívoco, muitas experiências de promoção da atividade física foram/estão/serão feitas no setor saúde por outros profissionais de saúde e que devem ser reconhecidas e potencializadas pela EF, sem o viés do Conselho Federal de Educação Física que preconiza a presença física do PEF para quase todas as ações de promoção da atividade física.

Quanto ao segundo, o discurso de que a EF (já) é saúde ainda impede a compreensão de que o modelo de saúde, geralmente presente no projeto político pedagógico (PPP), dos cursos de educação física, não atende as necessidades do setor. A prescrição do exercício como forma de prevenção ou de tratamento de doenças não deve ser o único conteúdo abordado na formação inicial da EF e servir de justificativa de que essa demanda está atendida.

É imperativo disciplinas que tratem dos temas: Saúde Pública, Saúde Coletiva, Promoção da Saúde, Epidemiologia, Programas e Políticas de Saúde, entre outras. Além disso, oportunidades de estágio que aproximem o estudante da atuação no setor saúde em todos os níveis de atenção à saúde e privilegie a compreensão da atuação interprofissional são necessidades ainda ausentes na maioria dos cursos de EF, seja no texto do PPP ou em sua execução real.

Essa situação a princípio pode parecer mais próxima dos cursos de bacharel em EF, porém os licenciados em EF deveriam desenvolver habilidades e competências para atuarem como agentes de promoção da saúde e desenvolverem ações em parceria com o setor saúde, esporte, meio ambiente, transporte, segurança entre outros, estabelecendo o território como referência e trabalhando em uma perspectiva de promoção da saúde, da mesma forma que o bacharel.

A Associação Brasileira de Ensino da Educação Física para a Saúde ([www.abenefs.com.br](http://www.abenefs.com.br)) recentemente redigiu um manifesto, de forma colaborativa, reunindo as sugestões de seus associados e uma discussão presencial para apresentar iniciativas simples que coordenadores de cursos de EF, docentes, profissionais do serviço de saúde e a própria ABENEFS podem realizar para avançarmos na

formação inicial e continuada para a atuação no setor saúde.

A ABENEFS se coloca como um ponto da diversa rede de atores e instituições que colaboraram com o processo de reflexão e tomada de decisão sobre a formação do PEF para atuação no setor saúde. Reconhecemos que os desafios no processo de formação para atuação em outros setores são enormes, mas acreditamos que a fundamentação necessária para atuação no setor

da saúde impactará significativamente nos outros cenários de atuação do PEF.



**Prof. Dr Douglas Roque Andrade**  
**Presidente da ABENEFS**  
**Universidade de São Paulo**

## EXPERIÊNCIAS DO ESTÁGIO SANDUÍCHE NO EXTERIOR

O aluno de doutorado Valter Cordeiro Barbosa Filho teve a oportunidade de realizar o estágio sanduíche em Portugal. A seguir, ele conta como foi sua experiência: “Estive, durante os meses de março a agosto de 2015, a realizar o estágio do Programa de Doutorado Sanduíche no Exterior (PDSE) na Universidade do Porto (UP), Portugal, sob a coorientação do Prof. Dr. Jorge Mota. Neste período, pude conhecer os diferentes tipos de estudos aplicados no Centro de Investigação em Atividade Física, Esporte e Lazer (CIAFEL/UP), desde estudos em hospitais aos acompanhamentos multinacionais de saúde em adolescentes. Também, pude assistir defesas de teses de doutorado de diversos candidatos, bem como *workshops* com convidados de grande prestígio internacional, como membros do *Center for Disease Control and Prevention*, dos Estados Unidos, o centro de investigação e controle de saúde de maior prestígio internacional.

Em junho de 2015, participei de um *meeting* (encontro) ofertado pela *International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, em Glasgow, na Escócia, juntamente com a coordenadora do NuPAF/UFSC, Profa. Dra. Kelly Silva. Esse *meeting* tratou sobre os determinantes do comportamento sedentário ao longo da vida, por meio de uma reunião de quase 100 especialistas (mais de 90% eram doutores) de todo o mundo, como intuito de apresentar, futuramente, um posicionamento internacional sobre a temática.



*Meeting ofertado pela International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity, Glasgow, na Escócia*

O PDSE permitiu a troca de experiências com importantes centros de pesquisa do mundo e representa uma das principais atividades do meu período de formação do doutorado, sob a perspectiva discente, docente e humana. Considero que essas experiências poderão aprimorar a atuação, a escrita de trabalhos e as atividades colaborativas dentro do NuPAF/UFSC.”

### **EXPERIÊNCIAS ACADÊMICAS INTERNACIONAIS**

Durante o primeiro semestre deste ano, a doutoranda Aline Mendes Gerage teve algumas experiências no meio internacional, com participação em congresso e visitas a universidades e laboratórios de pesquisa. A seguir, seu relato: “Entre os dias 14 e 16 de maio de 2015, tive a oportunidade de participar, do EuroPrevent, um congresso anual organizado pela Sociedade Europeia de Prevenção e Reabilitação Cardiovascular, em Lisboa - Portugal. Sem dúvida, foi uma vivência valiosa. Além de assistir boas palestras e atualizar-me sobre o assunto envolvendo a temática, cuja minha tese de doutorado está vinculada, pude apresentar parte do meu estudo e debater sobre isso com pesquisadores de diferentes nacionalidades. Logo após o evento, visitei por alguns dias o laboratório do Prof. Dr. Luís Bittercourt Sardinha, na Faculdade de Motricidade Humana (Universidade de Lisboa) e, depois, fiquei 10 dias no laboratório da Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Véronique Cornelissen (Katholieke Universiteit), em Leuven - Bélgica. Essas duas visitas foram bastante enriquecedoras. Conhecer diferentes realidades, laboratórios modernos, com equipamentos de primeiríssima qualidade, por si só, já fazem a experiência valer a pena. Observar de perto as pesquisas que estão sendo desenvolvidas pelos respectivos laboratórios contribui para ampliar o olhar quanto às possibilidades e necessidades de pesquisa na área, além de ser extremamente motivador. E o principal, com certeza, é que estes momentos são boas oportunidades para estreitar laços profissionais/ acadêmicos e para estabelecer novas parcerias. Sempre que possível, acredito que nós, alunos de pós-graduação, devemos nos organizar para participar de eventos internacionais e, nestas ocasiões, aproveitar para conhecer novos grupos de pesquisa e estabelecer parcerias, o que, nos dias de hoje, é essencial para o bom desenvolvimento da pesquisa nacional”.

### **EDITORAÇÃO DE PERIÓDICOS CIENTÍFICOS NA EDUCAÇÃO FÍSICA**

No dia 02 de setembro foi realizada uma palestra com a seguinte temática: “A editoração de periódicos científicos na educação física”. A mesma foi organizada pelos professores Cassiano Rech e Aline Barbosa, juntamente com os alunos da Disciplina de Produção e Veiculação do Conhecimento em Educação Física. Estiveram presentes como palestrantes os professores Dr. Edio Pestroski - Editor da Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano e Dr. Jaison Bassani - Editor da Revista Brasileira de Ciências do Esporte. O espaço foi utilizado para a discussão das dificuldades e avanços dos periódicos na área de Educação Física, especialmente frente às novas demandas e critérios estabelecidos pelo Scielo e outras Bases de Periódicos.

## QUALIFICAÇÕES

No período de julho a setembro de 2015, alunos do Programa de Pós-Graduação em Educação Física qualificaram seus projetos de dissertação e tese. A seguir, detalhes de cada aluno:

- **Andrée Philippe Pimentel Coutinho (Mestrado):** “Doenças e Agravos Não Transmissíveis, Multimorbidade e Índice De Massa Corporal em Idosos De Florianópolis-SC”.

- **Lúcia Midori Damaceno Tonosaki (Mestrado):** “Programa Vida Ativa Melhorando a Saúde (VAMOS): Percepção dos participantes quanto a saúde, barreiras e facilitadores”.

- **Helma Pio Mororo José (Doutorado):** “Avaliação do Treinamento para Capacitação e Certificação de Multiplicadores do Programa Vida Ativa Melhorando a Saúde (VAMOS)”.

Desejamos sucesso no desenvolvimento de seus projetos de pesquisa.

## ACONTECE NO NUPAF

**Oficinas:** Todas as quartas-feiras, entre 14h e 16h, acontecem as oficinas para o desenvolvimento de investigações científicas em Educação Física. O projeto de extensão tem como objetivo qualificar estudantes da graduação e pós-graduação vinculados ao núcleo, com atividades voltadas a produção de trabalhos e artigos científicos.

### **PARA PARTICIPAR:**

Os interessados em ingressar nas atividades desenvolvidas no núcleo podem procurar mais informações em nosso espaço físico – Centro de Desportos, sala 48, ou por e-mail: [nupaf.cds@ufsc.br](mailto:nupaf.cds@ufsc.br).

## PRÓXIMOS EVENTOS

EVENTOS NACIONAIS		
Data	Local	Deadline
11 a 14/05/2016	VI Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício – CONBRAMENE (Londrina/PR)	Ainda não informado
08 a 11/06/2016	XX Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia – CBGG (Fortaleza/CE)	12/03/2016
EVENTOS INTERNACIONAIS		
Data	Local	Deadline
8 a 11/06/2016	15º Annual Meeting of the International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity – ISBNPA (Advancing Behavior Change Science) (Cape Town, South Africa)	Ainda não informado
6 a 9/07/2016	21º Annual Congress of the European College of Sport Science (Vienna - Austria)	Ainda não informado
16 a 19/11/2016	6º International Congress on Physical Activity and Public Health (Bangkok/Tailândia)	29/02/2016

### **Boletim do NuPAF**

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde  
 Coordenação: Kelly Samara da Silva  
 Produção: Alexsandra da Silva Bandeira e Cecília Bertuol  
 Tiragem: 100 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.  
 Contato: [www.nupaf.ufsc.br](http://www.nupaf.ufsc.br) / (048) 3721-8519 / Voip (048)37216240