



# Boletim do NuPAF

Ano 18, nº 44, Outubro de 2013

**Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde  
Centro de Desportos/UFSC**

## EDITORIAL

### *Breve reflexão sobre a formação de docentes e pesquisadores em Atividade Física e Saúde*

Uma antiga piada diz que se quiseres esconder dinheiro de um estudante de Educação Física, deves colocá-lo dentro de um livro!

É óbvio que muitos de nós não nos identificamos com tal piada. Por outro lado, tenho que confessar que não a acho de toda equivocada. Cada um de nós conhece vários “estudantes” que não tem ler e estudar como hábitos frequentes. Claro que isso deve acontecer em várias outras profissões, mas não sei se isso chega a ser um consolo.

Escolhi esta forma provocativa, para não dizer quase grosseira, de começar este texto para fazer com que o leitor reflita se isto (alunos que pouco leem e estudam) não vem acontecendo também na pós-graduação! Particularmente tenho como hipótese que sim!

É possível que esta situação (que não passa de uma suspeita), se deva a diversos motivos. A mudança geracional, que fez com que uma cultura

mais academicista fosse parcialmente substituída por uma mais pragmática, pode ser um destes motivos.

Alguns poderiam apontar o grande aumento acontecido nos últimos anos no número de vagas na pós-graduação como outro possível motivo. Não sei se esta é mesmo uma das causas do problema, ou se, com o aumento das vagas o problema simplesmente ficou mais visível.

Não se quer fazer aqui apologia ao “antes que era bom” (quando a dificuldade para se entrar nos programas de mestrado e doutorado era maior). Há de se ter cuidado para que algo que é positivo, que é o acesso mais fácil à pós-graduação, não resulte na diminuição da qualidade dos cursos e na banalização da titulação.

Durante algum tempo havia um discurso mais ou menos comum de que o mestrado deveria ter como foco a formação de docentes e o doutorado o de pesquisadores. Particularmente considero esta

dicotomia docência x pesquisa perigosa e desnecessária. Precisamos de bons professores que pesquisem (bem) e bons pesquisadores que lecionem (bem)! Nem só uma coisa, nem só outra!

Mesmo questionando a dicotômica docência/mestrado x pesquisa/doutorado, admito que ela pelo menos deixava implícita uma mensagem importante: o pesquisador deveria ser antes um docente! Era comum a pessoa terminar o mestrado, ir lecionar por alguns anos para só daí tentar o doutorado. Hoje parece ser bem mais comum o discurso do “vou ser cientista” já no mestrado (quando não já na graduação). Definitivamente não existem fórmulas mágicas para se encontrar o desejado equilíbrio entre quantidade e qualidade.

Porém, é preciso se resgatar, com urgência, a noção de que a pós-graduação deve ser um espaço privilegiado para a formação de docentes e pesquisadores críticos, reflexivos e criativos (e para isso muita leitura e estudo se fazem necessários) e não apenas sujeitos que sejam técnicos especializados em resolver questões particulares de pesquisa (e muitas vezes apenas preocupados em escrever mais e mais artigos). Na situação em que são privilegiados somente os aspectos técnicos e

particulares ligados à produção do conhecimento, o incentivo à leitura e estudo parece ficar em um segundo plano, ou seja, o problema transcende apenas a questão do hábito individual de cada estudante e nos faz refletir sobre o quanto os programas de pós-graduação tem também responsabilidade e tem (ou não) de fato contribuído para uma melhor (e mais ampla) formação dos discentes.

O Nupaf, que ao longo de sua história contribuiu na formação de muitos docentes/pesquisadores na área de atividade física e saúde, pode ter um papel importante, no sentido de buscar a formação de profissionais que almejem ser tão bons professores quanto pesquisadores, além de profissionais com compromisso social e com disposição para o aprendizado constante.



**Mathias Roberto Loch**  
**Prof. Adjunto A do Departamento de**  
**Educação Física – UEL**  
**Doutor em Saúde Coletiva – UEL**  
**Professor e Mestre em Educação**  
**Física - UFSC**  
**Membro do Nupaf entre 1999 e 2006**

## ATIVIDADE FÍSICA É FATOR CONDICIONANTE DA SAÚDE

Agora é lei. A atividade física é oficialmente parte integrante da legislação brasileira no contexto da saúde. O presidente da República em exercício Michel Temer sancionou no dia 24 de setembro a Lei Nº 12.864 que inclui a atividade física como fator determinante e condicionante da saúde. Anteriormente a lei Nº 8.080 de setembro de 1990 que regula as ações e serviços de saúde em todo o território nacional e estabelece os princípios, as diretrizes e os objetivos do Sistema Único de Saúde (SUS) era omissa quanto à atividade física.

Atualmente, o artigo 3º da lei 8.080, passa a vigorar com o seguinte caput: “Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como fatores determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais”.

### IX CONGRESSO BRASILEIRO DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE – UM HISTÓRICO

O Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde (CBAFS) foi realizado pela primeira vez em 1997 pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), através do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde (NuPAF) e do Programa de Pós-Graduação em Educação Física desta mesma instituição. Trata-se de um congresso científico que teve origem num evento de abrangência regional promovido pela UFSC em 1985 (Simpósio de Pesquisa em Educação Física). Com a mudança no nome e na estrutura do evento, passou a denominar-se Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde e em suas últimas edições abordou temas como: Interdisciplinaridade na Promoção de Estilos de Vida Ativos, Atividade Física no Sistema Único de Saúde: da Atenção Básica às Ações Intersetoriais, Atividade Física e Saúde: da Concepção ao Envelhecimento. Em 2013 o congresso tem como tema “Pessoas Ativas, Cidades Saudáveis”, e será realizado de 13 a 15 de novembro na cidade Curitiba-PR.

### NUPAF TEVE REPRESENTANTE EM CONGRESSO NACIONAL

Do dia 03 a 05 de outubro, diversos professores e alunos do Programa de Pós-Graduação em Educação Física do CDS/UFSC, participaram do 36º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte (CELAFISCS), na cidade de São Paulo. O NuPAF foi representado pelos discentes Jaqueline Aragoni da Silva e Pablo Magno da Silveira, onde apresentaram os trabalhos intitulados: “*Padrão dos Estágios de Mudança de Comportamento para a Prática de Atividade Física em Estudantes Catarinenses*” e “*Prevalência de Sobrepeso/Obesidade em Trabalhadores Brasileiros da Indústria*”, respectivamente.

### QUALIFICAÇÕES

Neste segundo trimestre de 2013, alguns mestrandos qualificaram suas dissertações. Parabenizamos os alunos e, abaixo, relacionamos as qualificações realizadas:

- **Rossana Arruda Borges** - "Programas de promoção de atividade física no SUS: barreiras e facilitadores organizacionais".
- **Fabiana Cristina Scherer** - "VAMOS (Vida Ativa Melhorando a Saúde): Atividade Física e Qualidade de Vida de Idosos nos Centros de Saúde de Florianópolis-SC".

- **Camille Pacheco Schmoelz** - "Estimativa da atividade física e sedentária com a acelerometria no período escolar: efeito do uso de diferentes epochs e pontos de corte".

- **Luciana Gatto** - "Atividade física em escolares de 15 a 19 anos do estado de Santa Catarina: prevalência e fatores associados".

### 6ª EDIÇÃO DO LIVRO "ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA"

Está disponível no **NUPAF** a 6ª edição



revisada e atualizada (2013) do livro "Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida", do Professor Dr. Markus Vinicius Nahas. A aquisição pode ser feita

diretamente no NuPAF.

## ACONTECE NO NUPAF

- Todas as quartas-feiras pela manhã, o grupo de estudo em acelerometria, coordenado pela professora Kelly Samara da Silva, vem debatendo e aprofundando seus conhecimentos a respeito da medida direta de atividade física realizada através de acelerômetro.

- Todas as quartas-feiras pela tarde acontecem as oficinas do núcleo que foram divididas em ciclos mensais sendo esses: "Atividade física, qualidade de vida e indicadores de saúde em diferentes grupos populacionais", "Monitoramento e fatores associados à prática de atividade física e consumo alimentar e Monitoramento e intervenção da atividade física em grupos especiais" e "Programas para mudança de comportamento relacionados à atividade física e estratégias e ações para um estilo de vida ativo nos diversos campos de atuação da educação física".

## PRÓXIMOS EVENTOS

13 a 15 /11/ 2013	IX Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde (Curitiba)
21 a 23 /11/ 2013	12º Seminário Internacional sobre Atividade Física na Terceira Idade (Brasília)
08 a 11 /04/ 2014	5º Congresso Internacional de Atividade Física e Saúde Pública (Rio de Janeiro)
21 a 24 /05/ 2014	The annual meeting of the International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (San Diego, California, EUA)
27 a 31 /05/ 2014	ACSM Annual Meeting (Orlando, Florida, EUA)
21 a 23 /08/ 2014	26º Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e do Esporte (Belo Horizonte)

### Boletim do NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde  
Coordenação: Kelly Samara da Silva  
Produção: Jaqueline da Silva Aragoni e Pablo Magno da Silveira  
Tiragem: 100 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.  
Contato: [www.nupaf.ufsc.br](http://www.nupaf.ufsc.br) / (048) 3721-8519