



Boletim do NuPAF

Ano 18, nº 45, Dezembro de 2013

Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde Centro de Desportos/UFSC

EDITORIAL

Palavras da coordenadora do NuPAF - Prof. Dra. Kelly Samara da Silva

Nesse primeiro ano de coordenação do NuPAF, tive o imenso prazer de conviver e trabalhar com professores e alunos comprometidos, dedicados e muito criativos. Destaco abaixo as nossas principais ações desenvolvidas em 2013, e antecipadamente, expresso meu respeito e gratidão pelo compromisso de todos os integrantes do núcleo.

No primeiro semestre, o NuPAF ofertou aos seus integrantes e demais alunos de doutorado do PPGEF/UFSC oficinas sobre "Ferramentas para a elaboração e análise em pesquisa", com o objetivo de possibilitar aos alunos o conhecimento básico sobre sistemas de busca em diversos periódicos, construção de revisão de literatura, aspectos metodológicos da pesquisa e análises preliminares de dados. Cada oficina abordou uma temática específica, havendo dois ou três encontros (um por semana), com a duração de duas horas cada. Os membros do grupo foram responsáveis pela operacionalização e a maioria dos encontros foram ministrados por alunos do PPGEF/UFSC. Destaco que todos os objetivos propostos foram alcançados e obtivemos uma avaliação satisfatória dos alunos.

Nossos agradecimentos aos participantes e, em especial, aos pós-graduandos e professores convidados que ministraram os módulos.

No segundo semestre, o grupo conduziu oficinas com temática sobre o objeto de investigação – a atividade física. Cada grupo realizou quatro encontros, o primeiro para apresentar e discutir um texto base (revisão de literatura, capítulo de livro etc) sobre a temática do módulo proposto; o segundo, caracterizado como interação temática (participação e integração dos membros) para dialogar e apresentar artigos relevantes; o terceiro momento, consistiu em apresentação de pesquisas conduzidas por membros do grupo, relacionadas ao tema estudado; e no quarto encontro, havia a participação de um convidado externo para proferir uma palestra sobre o tema em questão. Para isso, três Ciclos de Reuniões foram definidos: 1º Ciclo: Atividade Física, Qualidade de Vida e Indicadores de Saúde em diferentes grupos populacionais (Responsáveis: Jucemar, Luciana, Jaqueline e Vandrize); 2º Ciclo: Monitoramento e Fatores Associados à Prática de Atividade Física e

Consumo Alimentar e Monitoramento e Intervenção da Atividade Física em Grupos Especiais (Responsáveis: Moane, Rodrigo, João e Bruno); 3º Ciclo: Programas para Mudança de Comportamento Relacionados à Atividade Física e Estratégias e Ações para um Estilo de Vida Ativo nos diversos campos de atuação da Educação Física (Responsáveis: Simone, Aline, Rossana, Fabiana e Carla). A dedicação e empenho do grupo fez com que cada ciclo fosse um momento de grande aprendizado, de troca de experiências e parcerias. Parabéns a todos os integrantes, e meu reconhecimento a todos os convidados externos que dedicaram um pouco do seu precioso tempo para contribuir com o desenvolvimento do grupo.

Também destacamos o grupo de estudos em acelerometria (Fase 1), que iniciou o seu funcionamento em março de 2013, com um número propositadamente restrito de integrantes. No segundo semestre, esse grupo de estudos preparou e ofertou um curso para integrantes do NuPAF (Grupo Fase 2) interessados em estudar medidas de atividade física por meio de acelerômetros. Os encontros aconteciam todas as quartas-feiras pela manhã, com duração de duas horas. E nas segundas-feiras, o grupo (Fase 1) se encontrava para dar continuidade aos estudos nesta área.

Além disso, o NuPAF tem apoiado eventos científicos, com a participação efetiva na realização do 1º Congresso Brasileiro de Ensino da Educação Física para a Saúde – COBENEFS, para discutir “A formação do profissional de Educação Física para o setor saúde: desafios para o século XXI”, organizado pela UFSC em parceria com a ABENEFS, em julho de 2013 e presidido pela Profa. Dra. Tânia R. B. Benedetti, membro do grupo. Membros do NuPAF também têm divulgado os seus trabalhos em eventos científicos nacionais, com a participação no CELAFISCS e também no Congresso

Brasileiro de Atividade Física e Saúde – CBAFS, com diversas apresentações nos formatos oral e pôster. Também tem marcado presença em eventos internacionais, a citar o 18º Congresso Anual do Colégio Europeu de Ciências do Esporte e o 17º Congresso Português de Obesidade, com um trabalho premiado como “a melhor comunicação oral na área da atividade física” (Title: Association of obesity and time spent in sedentary activity on arterial stiffness. Authors: Lucimere Bohn; Helena Leal; Ana Ramoa; Kelly Silva; Gustavo Silva; Jose Oliveira).

Trabalhos de conclusão de cursos e dissertações de mestrado foram defendidos este ano por membros do grupo. Nossos cumprimentos a todos.

Por fim, acredito que cumprimos todas as metas descritas na agenda do grupo para 2013. Agradeço a oportunidade de liderar um grupo de pessoas dedicadas, inteligentes e muito parceiras. Vocês reafirmam a ideia de que o coletivo supera o individual, e que é possível sim, integrar pessoas de diferentes gerações, lugares, culturas e classes. Sinceramente, foram vocês que cumpriram com a agenda, que a tornaram possível, porque se ajudaram mutuamente e fizeram do NuPAF, um pedacinho de um lar amigável, parceiro e familiar. Desejo que vocês sempre se acolham, porque uma corrente somente conseguirá ultrapassar uma correnteza, se houver compromisso com o outro e consigo mesmo.

Minhas felicitações a todos! Meu eterno carinho e respeito. Boas festas! Feliz Natal e Prosperidade a todos!

Prof. Dra. Kelly Samara da Silva

Líder do NuPAF

PARTICIPAÇÃO DO NuPAF NO IX CONGRESSO BRASILEIRO DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

Vários integrantes do NuPAF, incluindo docentes, estudantes de graduação e pós-graduação, participaram do IX Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde, entre os dias 13 e 16 de novembro, em Curitiba, ministrando palestras, apresentando seus trabalhos, em forma de pôster ou em apresentações orais. Não podia ser diferente, considerando a importância do evento na área e a efetiva atuação do núcleo na criação e na história do evento. Além de possibilitar atualização, aquisição e transmissão de conhecimento, o evento permitiu o contato e a troca de experiência entre membros do núcleo e demais pesquisadores da área da Atividade Física e Saúde, o que, sem dúvida, é de extrema importância. Parabenizamos a todos pela brilhante participação no evento e pela apresentação de seus trabalhos.

PARTICIPAÇÃO DO NuPAF EM EVENTO SOBRE ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO

No mês de novembro, também aconteceu, em Brasília, o 12º Seminário Internacional sobre Atividade Física na Terceira Idade. Uma docente e uma estudante de doutorado, vinculadas ao NuPAF, participaram do evento, respectivamente, como palestrante e apresentadora de trabalho. Parabéns às duas.

OUTROS EVENTOS DO MÊS DE NOVEMBRO QUE ACONTECERAM NA UFSC

O Grupo de Pesquisa em Biodinâmica (GPBIO) do CDS/UFSC organizou a quarta edição do

IV Simpósio de Neuromecânica Aplicada. Nesta edição o evento teve como temática o desempenho esportivo. O evento foi realizado entre os dias 26 e 28 de novembro e contou com a presença de aproximadamente 200 participantes de diversas instituições de ensino superior do país. Foram convidados 17 palestrantes de renome nacional e internacional, dentre eles os professores João Paulo Vilas-Boas (Faculdade de Desporto/Universidade do Porto, Portugal), Guillaume Y. Millet (University of Calgary, Canadá), e Maarten Bobbert (Vrije Universiteit in Amsterdam, Holanda). Além das palestras e mesas redondas foram realizados 10 workshops relacionados com a temática do evento. No total foram 70 trabalhos submetidos, divididos em apresentações orais e pôster. Em 2014 o evento ocorrerá no Rio Grande do Sul.

Prof. Dr. Fernando Diefenthaler

Também aconteceu na UFSC, entre os dias 6 e 8 de novembro, sob coordenação geral do Prof. Dr. Juarez Vieira do Nascimento e Prof. Dr. Valmor Ramos, o Congresso Internacional de Jogos Desportivos, o qual envolveu a participação de pesquisadores vinculados aos centros de referência internacional na área do desporto. O evento teve como tema central o Presente e o Futuro nos Jogos Desportivos Coletivos: formação e investigação, abordando o Desporto nas várias dimensões que o constituem. Alguns integrantes do NuPAF auxiliaram na organização e avaliação de trabalhos do evento.

O NuPAF parabeniza os organizadores dos dois eventos.

RELATO DE EXPERIÊNCIA EM ESTÁGIO DE DOUTORADO NO EXTERIOR

Desde setembro deste ano, a doutoranda Lucélia Justino Borges, orientanda da Profª. Drª. Tânia R. B. Benedetti, está em Portugal, fazendo seu estágio sanduíche. A seguir, ela relata como tem sido a experiência.

O presente texto tem por objetivo relatar a experiência, parcial, vivenciada nos últimos meses na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP).

Tal experiência foi oportunizada pelo Programa de Pós-Graduação em Educação Física da UFSC, o qual agradeço imensamente, bem como sou grata a todos os professores do Brasil e de Portugal envolvidos neste processo. A experiência tem sido enriquecedora e valiosa, em especial, por não ter vivenciado este tipo de estágio em outros momentos da minha formação profissional.

Dentre as atividades desenvolvidas, destaco a vivência nos grupos de atividade física para os idosos, tanto no âmbito da extensão universitária (nas instalações da FADEUP e comunidade), quanto às ações de saúde pública desenvolvidas no Distrito do Porto. Além disso, a participação e convívio com os alunos e os professores do Centro de Investigação em Atividade Física, Saúde e Lazer (CIAFEL) tem possibilitado a troca de experiências e conhecimento da realidade local. Outro aspecto importante a destacar refere-se à característica da FADEUP de receber estudantes de diferentes países. Tal característica enriquece culturalmente as experiências acadêmicas, além de oportunizar o contato com grupos de pesquisa de outros países. A

proximidade entre as cidades e países também tem oportunizado visitas a outros centros de pesquisa, como a Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, por exemplo. Destaco ainda que, além da experiência profissional, a pessoal também é enriquecedora e contribuirá positivamente para a minha formação e atuação profissional.

Assim, espero que este breve e parcial relato possa estimular aqueles que já têm o interesse em realizar o estágio no exterior ou provocar o desejo naqueles que ainda não pensaram nesta oportunidade. Sugiro que façam o planejamento e organizem a documentação necessária com antecedência. Coloco-me à disposição para esclarecer dúvidas quanto aos processos burocráticos ou demais informações.

Abraços e até breve!

Dda. Lucélia Justino Borges

ENTREVISTA COM O PROF. DR. FABIO ARAUJO ALMEIDA

De 19 a 23 de agosto, o Programa de Pós-graduação em Educação Física da UFSC, por intermédio da profª. Drª. Tânia R. B. Benedetti, recebeu o Prof. Dr. Fabio Araujo Almeida (Department of Human Nutrition, Foods and Exercise Virginia Polytechnic Institute and State University Blacksburg, Virginia, United States) como convidado internacional para ministrar uma disciplina em nível de doutorado. A seguir, apresentaremos uma breve entrevista, conduzida pela mestrandia Rossana Arruda Borges, com o referido professor. Agradecemos à Rossana, pela iniciativa, e ao prof. Fabio, pela disponibilidade e atenção.

Gostaríamos de saber um pouco sobre a linha de pesquisa e funcionamento do departamento o qual o professor está vinculado.

Nossa linha de pesquisa tem enfoque na abordagem socioecológica das mudanças comportamentais com impacto na saúde e promoção, prevenção e tratamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Esta estratégia é baseada no entendimento das relações entre indicadores genéticos, biológicos, atributos individuais, redes sociais, assim como a influência de fatores socioambiental, econômicos, educacionais e culturais no estilo de vida e nas condutas de saúde para prevenção e tratamento de doenças crônicas. Particularmente, temos utilizado uma abordagem sistêmica baseada no princípio fundamental da integração entre universidade, pesquisadores e profissionais de saúde com representantes locais das comunidades no processo do desenvolvimento, avaliação e monitoramento de programas. Outra linha de pesquisa tem enfoque na compreensão dos mecanismos pelos quais as redes sociais influenciam a mudança de comportamento relacionados a saúde. Esta abordagem de desenvolvimento, implementação e avaliação de programas visa alcançar um maior impacto na Saúde Pública. Este impacto tem sido avaliado pelo nosso grupo de pesquisa utilizando a metodologia denominada RE-AIM, para a visualização da estrutura e concepção de programas e políticas no que se tange a: (a) Alcance (Reach) de uma grande parte representativa da população alvo; (b) Efetividade na mudança de comportamento individual e Manutenção das mesmas; (c) facilidade de Adoção e Implementação em diversas organizações e por

múltiplos agentes de intervenção; e (d) Manutenção no nível organizacional ao longo do tempo.

E atualmente, o que vem sendo desenvolvido pelo seu grupo de pesquisa?

No presente, estamos trabalhando em diversos projetos de pesquisa translacionais incorporando esses princípios, a fim de traduzir estratégias eficazes para a prática clínica e comunitária. Estes projetos incluem a tradução de intervenções eficazes baseadas em grupos de atividades físicas e de programas para grupos de prevenção do diabetes para práticas clínicas em sistemas integrados de cuidados de saúde, bem como translar uma intervenção eficaz de cessação do tabagismo (Quit Line) em um programa estadual de atividade física (Fit Line).

Atualmente sou pesquisador principal de um projeto de pesquisa financiado pelo National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney diseases (NIDDK) com recursos no valor de 3,2 milhões dólares e com duração prevista de 5 anos, para traduzir um programa de prevenção de diabetes com base em evidências para a prática clínica usando a teoria de abordagem sistêmica e tecnologias-iterativas. Adicionalmente, também estamos colaborando em uma proposta que visa investigar as relações entre as redes sociais e os indicadores genéticos de atividade física, nutrição e perda de peso, a fim de basear a formatação de futuras estratégias para prevenção e tratamento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) através da mudança comportamental nas condutas de saúde. Em particular estamos investigando as mudanças epigenéticas relacionadas à perda de peso em pessoas com alto risco de desenvolvimento da diabetes. Finalmente, estamos

participando de uma colaboração internacional com a Universidade Federal de Santa Catarina no projeto VAMOS e mais recentemente acabamos de completar a tradução e a adaptação cultural do modelo RE-AIM para a realidade brasileira.

QUALIFICAÇÕES E DEFESAS

Neste terceiro trimestre de 2013, alguns membros do NuPAF defenderam seus trabalhos finais de doutorado e de graduação. Parabenizamos os estudantes e, abaixo, relacionamos os trabalhos defendidos:

- **Filipe Ferreira da Costa (tese de doutorado):** "Desenvolvimento e avaliação de um questionário

baseado na web para avaliar o consumo alimentar e a atividade física de escolares".

- **Bruno Lapolli (trabalho de conclusão de curso):** "Fatores associados ao envolvimento em brigas em escolares catarinenses".

- **Bruno Gonçalves Galdino da Costa (trabalho de conclusão de curso):** "Perfil de usuários de duas academias da terceira idade de Florianópolis – SC".

Além disso, parabenizamos a estudante, vinculada ao NuPAF, que passou pelo processo de qualificação de seu trabalho de doutorado, conforme segue:

- **Aline Mendes Gerage (qualificação de doutorado):** "Efetividade e implementação de um programa de promoção da atividade física e da alimentação saudável em hipertensos".

PRÓXIMOS EVENTOS

26 a 29/03/14	5º Congresso Panamericano de Gerontologia e Geriatria	Cartagena de Índias/ Colômbia
08 a 11/04/14	5º Congresso Internacional de Atividade Física e Saúde Pública	Rio de Janeiro/ RJ/ Brasil
29/04 a 03/05/14	XIX Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia	Belém do Pará
14 a 17/05/14	5º Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício	Londrina/ PR/ Brasil
21 a 24/05/14	<i>Annual Meeting of the International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity</i>	San Diego/ California/ EUA
28 a 31/05/14	<i>61º Annual Meeting of the American College of Sports Medicine</i>	Orlando/ Flórida/ EUA

Boletim do NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde

Coordenação: Kelly Samara da Silva

Produção: Aline Mendes Gerage e João de Souza Leal Neto

Tiragem: 100 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.

Contato: www.nupaf.ufsc.br / (048) 3721-8519