



Boletim do NuPAF

Ano 19, nº 46, Abril de 2014

Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde
Centro de Desportos/UFSC

EDITORIAL

NuPAF: relembando o passado e projetando o futuro

Há exatos cinco anos, após ingressar no doutorado do Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Federal de Santa Catarina, iniciei minha participação como discente junto ao Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde – o NuPAF. Enquanto espaço paralelo de formação acadêmica é inegável a importância de um grupo de pesquisa na formação de jovens pesquisadores.

Sobretudo, há um aprendizado colateral e igualmente relevante nesse grupo: o convívio diário com professores e colegas da pós-graduação e da graduação. A troca de experiências acadêmico-pessoais, envolvendo recursos humanos com diferentes tipos e estilos de formação, me ensinou que a escolha mais adequada e certa para o avanço do conhecimento se dá a partir do diálogo e trabalho em equipe. Nesse sentido, destaco

importantes ações desenvolvidas pelo núcleo na época, como: o ciclo de reuniões científicas, criado com o propósito de aprofundar a discussão de temáticas centradas no papel da atividade física para a saúde pública; o estudo do estilo de vida e comportamentos de risco de jovens catarinenses, em sua segunda edição; e o lançamento do livro “Atividade física e doenças crônicas: evidências e

recomendações para um estilo de vida ativo”, o qual tive em ser o proponente da obra.

Ao aproximar-me da conclusão do doutorado, lembro-me da nostalgia em recordar

como cada momento, em particular, foi relevante para meu crescimento pessoal e acadêmico. E, felizmente, todo final marca a possibilidade de um novo começo. Hoje, após ter assumido efetivamente o cargo de docente junto ao Departamento de Educação Física, espero

"A partir do NuPAF, foram-me oportunizadas atividades teórico-práticas como seminários, palestras, organização de eventos e trabalhos de campo, cada um deles com importância singular no meu processo de amadurecimento acadêmico."

contribuir significativamente com o fortalecimento de um dos grupos de pesquisa mais antigos e consolidados do país no campo da Educação Física. O passo inicial dessa caminhada é marcado pelas “Oficinas teórico-práticas para o desenvolvimento de investigações científicas em Educação Física”, um projeto de extensão que objetiva qualificar estudantes da graduação e pós-graduação para o desenvolvimento de estudos nesse campo do conhecimento.

Prezados participantes, integrantes do núcleo, desejo a vocês um excelente começo de ano letivo! Espero, sinceramente, que o envolvimento de vocês com o nosso NuPAF seja retribuída com um aprendizado de vida acadêmica e pessoal singular, assim como foi para mim.

Felicidades e Sucesso!



Giovâni Firpo Del Duca
Doutor em Educação Física – UFSC
Professor pesquisador do NuPAF

NUPAF TEVE REPRESENTANTES EM CONGRESSO INTERNACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA

Do dia 08 a 11 de abril, os professores e estudantes membros do NuPAF/UFSC, participaram do 5º Congresso Internacional de Atividade Física e Saúde Pública, na cidade do Rio de Janeiro.

Breve relato do evento:

A participação em eventos científicos é algo inerente e simbólico à formação acadêmica. Nós, que formamos o NuPAF, não poderíamos deixar de prestigiar o 5th International Conference on Physical Activity and Public Health – 5th ICPAPH, realizado no Brasil, especificamente na cidade do Rio de Janeiro, no período de 08 a 11 de abril do ano corrente. Considerado um dos principais eventos em nossa área de atuação



“Atividade Física Relacionada à Saúde”, o 5th ICPAPH proporcionou aos seus participantes a aquisição de novos conhecimentos e ideias, atualizações sobre temáticas afins e informações sobre projetos de pesquisa inovadores, que encontram-se em execução em diversos Centros de pesquisa no mundo. O evento explorou sob diferentes conjunturas (medidas, prevalências, determinantes, consequências, intervenções, políticas etc) os nossos objetos de

estudo (atividade física e comportamento sedentário), delineados em conferências, mesas redondas, workshops e sessões de temas livres oral e pôster, que puderam ser prestigiadas por todos os presentes. Além de, acesso e possibilidade de compartilhar conhecimento, pôde-se mostrar a nossa produção intelectual, com aproximadamente dez trabalhos apresentados por professores e/ou alunos vinculados ao NuPAF. Tal iniciativa reafirma o nosso compromisso para o crescimento da área da atividade física

relacionada à saúde no Brasil. Não podemos deixar de destacar a nossa satisfação em reencontrar colegas de trabalho, bem como a oportunidade de ampliar o *network* com novos contatos, ou simplesmente, de trocar ideias com pesquisadores renomadas na área. Quanto à programação científica, parabeno o Presidente do 5th ICPAPH – Professor Dr. Pedro Curi Hallal, bem como a Comissão científica e os demais idealizadores deste evento, pelas temáticas abordadas e pesquisadores convidados. Ainda, a todos os organizadores e integrantes do evento pela condução do mesmo. Por fim, destaco que dentre as diversas temáticas levantadas e discutidas no evento, uma especial atenção foi dada, ou dialogada com maior proeminência, aos comportamentos sedentários, mostrando o seu impacto sobre a saúde, independentemente da prática de atividade física. Portanto, além de o desafio de promover atividade física, teremos como provocação, acender na população as implicações à saúde decorrentes do elevado excesso de tempo que permanecemos sentados, com perspectiva futura de testarmos novas estratégias de intervenção para conscientizar e reduzir a presença de comportamentos sedentários na população brasileira.

Kelly Samara da Silva
Doutora em Educação Física – UFSC
Professora coordenadora do NuPAF

QUALIFICAÇÕES

No primeiro trimestre de 2014, dois doutorandos da área qualificaram seus projetos de tese.

- **Simone Meurer** - Avaliação de uma estratégia de promoção de hábitos saudáveis entre usuários do programa academia da cidade de Belo Horizonte, Minas Gerais – “VAMOS BEAGÁ.
- **Thiago Ferreira de Sousa** - Sobrepeso e obesidade em estudantes universitários: Prevalência e fatores associados em inquéritos repetidos.

Desejamos sucesso aos doutorandos no desenvolvimento de seus projetos de pesquisa.

DEFESAS

No primeiro trimestre de 2014, mestrados da área defenderam suas dissertações.

- **Rossana Arruda Borges** - "Programas de promoção de atividade física no SUS: barreiras e facilitadores organizacionais".
- **Luciana Gatto de Azevedo Cabral** - "Atividade física em escolares de 15 a 19 anos do estado de Santa Catarina: prevalência e fatores associados".

Parabenizamos os novos mestres.

ACONTECE NO NUPAF

Todas as quintas-feiras no período da tarde acontecem às oficinas para o desenvolvimento de investigações científicas em Educação Física. O projeto de extensão objetiva qualificar estudantes da graduação e pós-graduação vinculados ao núcleo para o desenvolvimento de trabalhos e artigos científicos.

ABRIL: COMEMORAÇÕES SOBRE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE



SOCIEDADE BRASILEIRA DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE



Está no ar a nova página da SBAFS.
Acompanhe as novidades!

<http://www.sbafs.org.br/>

Programa-se para os Eventos Regionais da SBAFS:

- Setembro** - I Simpósio de Atividade Física e Saúde da Região Norte (Macapá-AP)
- Outubro** - I Simpósio Sul-Brasileiro de Atividade Física e Saúde (a definir)
- Outubro** - XII Simpósio Nordeste de Atividade Física e Saúde (Maceió-AL)
- Novembro** - I Simpósio Regional Centro-Oeste de Atividade Física e Saúde (Cuiabá-MS)
- Novembro** - I Simpósio de Atividade Física da Região Sudeste (Rio Claro-SP)

PRÓXIMOS EVENTOS

07 a 10/05/2014	V Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício
21 a 24 /05/ 2014	The annual meeting of the International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity (San Diego, California, EUA)
27 a 31 /05/ 2014	ACSM Annual Meeting (Orlando, Florida, EUA)
11 a 14/06/2014	10th International Symposium on Body Composition (Estoril, Portugal)
06 a 08/08/2014	X Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde

Boletim do NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde
Coordenação: Kelly Samara da Silva
Produção: Lucélia Justino Borges e Pablo Magno da Silveira
Tiragem: 100 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.
Contato: www.nupaf.ufsc.br / (048) 3721-8519 / Voip (048)37216240