



Boletim do NuPAF

Ano 20, nº 53, Dezembro de 2015

Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde
Centro de Desportos/UFSC

EDITORIAL

Trajatória e contribuições do professor Dr. Adair da Silva Lopes na UFSC.

Quando ingressamos na Universidade Federal de Santa Catarina, via concurso público em 01/03/1982, na recepção dos novos professores, o Reitor Prof. Dr. Ernani Bayer, nos deu boas vindas e disse que estávamos ingressando em uma das melhores Universidades Públicas Brasileiras e que nos estava entregando um livro com as páginas em branco e gostaria de ver o que cada um “escreveu” durante a sua trajetória acadêmica no ensino, pesquisa e extensão.

Nestes quase 35 anos de UFSC (34 como Professor e um como técnico de atletismo), percebemos que três fatos foram significativos nesta trajetória: Primeiro, a participação no Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde – NuPAF (criado em 1991), onde tivemos os primeiros envolvimento com a pesquisa e as primeiras participações em eventos científicos. Segundo, a conclusão do doutorado em Educação Física (1999), quando investigamos “a composição corporal e o estilo de vida de crianças com diferentes características étnico-culturais no Estado

de Santa Catarina, Brasil”. A partir daí começamos a nos dedicar mais a pesquisa. Terceiro, a participação no Programa de Pós-Graduação em Educação Física da UFSC - PPGEF, a partir de 1999.

Neste período, como pesquisador do NuPAF e professor permanente do PPGEF, participamos da organização de vários Congressos Brasileiros de Atividade Física e Saúde, de grandes levantamentos sobre Comportamentos de Saúde de Adolescentes Catarinenses e de outros estados brasileiros e de um dos primeiros estudos de intervenção envolvendo escolares adolescentes – “O Projeto Saúde na Boa”. Fomos sócio fundador da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde e formamos muitos pesquisadores, que hoje trabalham em vários programas de pós-graduação nos diversos estados brasileiros e multiplicaram núcleos de pesquisa em atividade física e saúde Brasil a fora.

Em 2016, o NuPAF completará 25 anos de existência, marcada pelo convívio de alunos e

professores envolvidos com o estudo da atividade física relacionada à saúde, com a investigação do estilo de vida, de comportamentos de risco à saúde e da qualidade de vida, em diferentes faixas etárias e contextos.

No Programa de Pós-Graduação em Educação Física, além da participação como professor e coordenador, publicamos com o envolvimento de alunos de Mestrado (em torno de trinta) e de Doutorado (em torno de dez) mais de uma centena de artigos científicos em periódicos nacionais e internacionais, livros e capítulos de livros, resumos, palestras, cursos...

Nestes 35 anos, também sempre estivemos envolvidos em atividades administrativas, como chefia de departamento, coordenação do curso de

graduação e pós-graduação, coordenadoria de pesquisa e de extensão e como representante em vários órgãos colegiados.

Portanto, construímos nossa história, preenchemos as páginas do “nosso livro” com envolvimento, responsabilidade e comprometimento. Despedimo-nos, com a sensação do dever cumprido e, como diz meu amigo Jorge Bezerra, “O importante é ser feliz”.



Adair da Silva Lopes
Doutor em Educação Física – UFSM
Professor DEF/CDS/UFSC

NUPAF NO CONGRESSO BRASILEIRO DE ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

Em novembro, entre os dias 11 e 14, foi realizado na cidade de São Luís do Maranhão o X Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde (CBAFS) com o tema: Desigualdades, atividade física e saúde no Brasil. Participaram do evento vários pesquisadores nacionais e internacionais da área. Durante o evento, inúmeros trabalhos do grupo foram apresentados, sendo dois deles premiados: o primeiro na seção de apresentação oral, tendo como autor principal o doutorando Valter Cordeiro Barbosa Filho com o trabalho intitulado “Efetividade de uma intervenção interdisciplinar sobre as práticas de atividades físicas em escolares de ensino fundamental: Programa Fortaleça sua Saúde”; e o segundo, na seção de apresentação de pôster, tendo como autor principal o doutorando Rodrigo Krug com o trabalho intitulado “Diferenças sociodemográficas entre homens e mulheres trabalhadores para a prática de caminhada no lazer”. Estas premiações refletem a qualidade dos trabalhos desenvolvidos pelo NuPAF, e o seu compromisso em formar pesquisadores com elevada competência profissional.

NUPAF ORGANIZARÁ O XI CBAFS EM 2017

Em um dos eventos satélites do X CBAFS, aconteceu a assembleia da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde. Na ocasião, o NuPAF apresentou sua candidatura e foi eleito para sediar o XI CBAFS, em Florianópolis. Pontos positivos da cidade foram enfatizados, como a infraestrutura do Centro de cultura e eventos da UFSC, acesso à transportes aéreos e terrestres facilitados e a ampla rede de hotelaria existente na cidade.

Além dos atrativos da cidade, a principal razão que levou o grupo a captar o evento para 2017, foi a oportunidade de promover em sua casa o evento de comemoração dos 20 anos de existência do CBAFS e os 10 anos de criação da

Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde. Para isso, contaremos com a ilustre participação de pessoas que iniciaram essa história e de tantas outras (atores, grupos e núcleos de pesquisa) que tornaram-se parte dessa história. A equipe do NuPAF aguarda a presença de todos, com enorme carinho e admiração.



VISITAS DE PESQUISADORES EXTERNOS

Neste último trimestre de 2016, o NuPAF teve o privilégio de receber a visita de dois professores pesquisadores, o Dr. Wagner Luiz do Prado (Universidade Federal de São Paulo - Santos) e o Dr. Mathias Roberto Loch (Universidade Estadual de Londrina – Londrina). O professor Wagner fez uma apresentação sobre os estudos desenvolvidos pelo seu grupo de pesquisa, envolvendo, principalmente, o efeito de programas de exercícios físicos em adolescentes obesos. O professor Mathias conduziu uma "roda de conversa" abordando sua trajetória profissional,

Essas atividades, além de proporcionarem capacitação acadêmico-científica, possibilitam novas oportunidades para estabelecer futuras

que perpassa pelo NuPAF e, conseqüentemente, assuntos relacionados à formação e atuação acadêmica e profissional.

Destacamos também que o Programa de Pós-Graduação em Educação Física da UFSC recebeu, em novembro deste ano, a visita dos professores Dr. Fábio Almeida (Virgínia Tech University) e Dr. Attilio Carraro (Università Degli Studi di Padova). Ambos estiveram envolvidos em disciplinas do programa e apresentaram, em reuniões abertas a todos os discentes e docentes, suas linhas de pesquisa e projetos em andamento. parcerias e, por isso, acreditamos que a participação dos docentes e discentes deve ser sempre incentivada.

ACONTECEU NO NUPAF

Oficinas: Ao longo do ano de 2016, todas as quartas-feiras no período da tarde, das 14h às 16h, aconteceram as oficinas de redação de artigos envolvendo a temática “Atividade Física e Saúde”. Este foi um projeto de extensão que teve como objetivo qualificar estudantes da graduação e pós-graduação vinculados ao núcleo quanto à produção e disseminação de trabalhos científicos.

Reuniões de atualização científica: Também nas quartas-feiras, a cada 15 dias, das 16h às 18h, aconteceram as reuniões científicas do núcleo. Estas reuniões oportunizaram a apresentação e discussão de artigos recentes, com intuito de promover atualização dos discentes na temática atividade física e saúde.

PARA PARTICIPAR EM 2016:

Os interessados em ingressar nas atividades desenvolvidas pelo núcleo podem buscar mais informações em nosso espaço físico – Centro de Desportos, sala 48, ou por e-mail: nupaf@contato.ufsc.br (Fone: 37218519).

DEFESA

Em novembro de 2015, a aluna **Carla Elane Silva dos Santos** defendeu sua dissertação intitulada “Prevalências de diabetes mellitus e fatores associados em idosos a partir de dois inquéritos de base populacional: Estudo EPIFLORIPA idoso” no PPGEF. Desejamos sucesso à nova mestre.

PRÓXIMOS EVENTOS

EVENTOS NACIONAIS		
Data	Local	Deadline
11 a 14/05/2016	VI Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício (Londrina/PR)	Em breve
08 a 11/06/2016	XX Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia – CBGG (Fortaleza/CE)	12/03/2016
EVENTOS INTERNACIONAIS		
Data	Local	Deadline
05 a 07/05/2016	EuroPREvent	01/01/2016
08 a 11/06/2016	The 15 th annual meeting of the International Society for Behavioral Nutrition and Physical Activity ISBNPA (Advancing Behavior Change Science)	04/03/2016
06 a 09/07/2016	21 st Annual Congress of the European College of Sport Science (Vienna - Austria)	15/12/2015
16 a 19/11/2016	6 th International Congress on Physical Activity and Public Health (Bangkok - Tailândia)	29/02/2016

Boletim do NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde
 Coordenação: Kelly Samara da Silva
 Produção: Aline Mendes Gerage e Priscila Cristina dos Santos
 Tiragem: 100 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.
 Contato: www.nupaf.ufsc.br / (048) 3721-8519 / Voip (048)37216240