



Boletim do NuPAF

Ano 19, nº 48, Outubro de 2014

Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde
Centro de Desportos/UFSC

EDITORIAL

Estudos com sensores de movimento no Brasil: perspectivas e possíveis parcerias com o NuPAF

Em meados de Maio, recebi o convite da Prof^a. Dr^a. Tânia R. B. Benedetti para ministrar a disciplina de “Tópicos Especiais em Atividade Física relacionada à Saúde” do PPGEF/UFSC. A temática escolhida foi a utilização de sensores de movimento para avaliação da atividade física e do comportamento sedentário.

A disciplina transcorreu dos dias 15 a 19 de Setembro e contou com a presença de professores e alunos do PPGEF/UFSC e do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano da UDESC. Foi uma honra perceber a presença de tantos participantes, seja de alunos regularmente matriculados ou de ouvintes.

Durante a minha visita, pude conhecer melhor os projetos atualmente desenvolvidos pelos diferentes laboratórios e núcleos de pesquisa do PPGEF/UFSC, dentre os quais, destaco os do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde – NuPAF. Fiquei extremamente feliz em saber que, entre os projetos desenvolvidos pelo NuPAF, uma atenção especial tem sido dedicada ao uso de acelerômetros na avaliação da atividade física em diferentes grupos etários. A Prof^a. Dr^a. Kelly Samara da Silva tem realizado um ótimo trabalho dentro do NuPAF, discutindo com o seu grupo

questões relacionadas à utilização e calibração de sensores de movimento.

A Prof^a. Kelly faz parte do seleto número de pesquisadores brasileiros que se preocupam com as questões mais técnicas sobre a utilização de sensores de movimento. Essa é uma temática importante, haja vista que a utilização dos mais diversos métodos e procedimentos de análise têm gerado grande dificuldade na comparabilidade de dados na literatura internacional. No Brasil, a utilização dos acelerômetros é mais recente, e, portanto, a colaboração entre pesquisadores que trabalham com esses dispositivos é de fundamental importância para a nossa área.

Nesse contexto, será uma imensa satisfação colaborar com o NuPAF nos futuros projetos que tenham como objeto de investigação a utilização, calibração, e validação de sensores de movimento. Parcerias como esta servem não somente para fortalecer os grupos de pesquisa, mas também para consolidar redes de trabalho que são fundamentais para direcionar o campo de investigação em questão.

Muitos aspectos relativos à validade e a utilização dos acelerômetros em campo continuam a merecer maiores investigações. Somente através do

maior relacionamento entre pesquisadores da área poder-se-á encontrar estratégias para melhorar a utilização dos acelerômetros no Brasil. O NuPAF com sua influência pode servir como difusor de “melhores práticas para a utilização de sensores de movimento no nosso país”.



O NuPAF é referência em nossa área e muitos pesquisadores que ali se formaram continuam a disseminar os conhecimentos adquiridos. De certa forma, muitos núcleos de pesquisa em Atividade Física e Saúde no Brasil carregam o DNA do NuPAF, incluindo

o núcleo do qual atualmente faço parte, o NEAFISA-UFTM. O meu orientador, o Prof. Dr. Jair Sindra Virtuoso Jr., obteve parte de sua formação sob os auspícios do Prof. Dr. Markus Vinícius Nahas, o qual foi pioneiro na consolidação do campo da Atividade Física e Saúde no Brasil. Sinto-me, portanto, honrado em poder manter um estreito contato com um dos núcleos mais influentes do nosso país.

Agradeço novamente a Prof^a. Dr^a. Tânia R. B. Benedetti pelo convite para ministrar a disciplina de “Tópicos Especiais em Atividade Física relacionada à Saúde”, pois foi através da mesma que as portas para colaborações com o NuPAF se abriram.

Desejo sucesso e felicidade a todos do NuPAF e espero que continuem a desenvolver esse belo trabalho por longínquos anos.



Jeffer Eidi Sasaki
Doutor em Fisiologia do Exercício
Presidente do Centro de Estudos do Movimento Humano (CEMOVH)

PARTICIPAÇÃO DO NUPAF EM EVENTOS CIENTÍFICOS

Os membros do NuPAF marcaram presença em eventos de grande relevância na área da atividade física relacionada à saúde. A décima edição do Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (SIEFLAS) trouxe como tema “A Educação Física e suas Interfaces ao Desenvolvimento Humano”; o IX Congresso Brasileiro de Epidemiologia, realizado no início de setembro, tratou sobre “As Fronteiras da Epidemiologia Contemporânea: do conhecimento científico à ação”; e o 37º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte (CELAFISCS) abordou as “Lições e Sonhos no Exercício e na Atividade Física”. Todos eles tiveram a participação de palestrantes reconhecidos nacional e internacionalmente, além de oportunizarem momentos para a discussão, reflexão e troca de experiência no que diz respeito às questões específicas para a área da saúde. No CELAFISCS, 751 trabalhos concorreram ao prêmio Actigraph de investigação científica em medidas do nível de atividade física, o qual está em sua segunda edição. O Prof. Dr. Giovâni Firpo Del Duca, juntamente com os demais colaboradores Leandro Martin Totaro Garcia, Kelly Samara da Silva, Elusa Santana Antunes de Oiveira, Mauro Virgílio Gomes de Barros e Markus Vinicius Nahas, concorreram ao

prêmio com o trabalho "Fatores associados à simultaneidade da inatividade física em diferentes domínios em trabalhadores brasileiros", ficando em primeiro lugar e recebendo o certificado de honra ao mérito e uma premiação da Actigraph, entregues pelo coordenador do evento Prof. Dr. Víctor Matsudo. Parabenzamos ao grupo pela conquista.

QUALIFICAÇÕES

No período de agosto a outubro de 2014, os mestrandos, integrantes do NuPAF, dos Programas de Pós-Graduação em Saúde Coletiva e Educação Física qualificaram seus projetos de dissertação. Desejamos sucesso no desenvolvimento de seus projetos de pesquisa.

- **Bruno Morbeck de Queiroz:** Título: Efeito do programa de exercícios com *exergames* e ergômetros no desempenho motor de idosos
- **Carla Elane Silva dos Santos:** Título: Incidência de Diabetes *Mellitus* auto-referida em idosos e nível de atividade física: estudo EPIFloripa Idoso
- **Geyson Ricardo Zilch:** Título: Percepção e satisfação dos adolescentes com o peso corporal e estado nutricional: uma revisão sistemática.
- **João de Souza Leal Neto:** Título: Doenças crônicas, multimorbidade e índice de massa corporal em idosos.
- **Vandrize Meneghini:** Título: Percepção de idosos sobre a prática de *exergames* e exercícios aeróbios.

PROJETO SAÚDE NA BOA

A Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano divulgou este ano o suplemento realizado por pesquisadores da área da Educação Física e Nutrição sobre o projeto de intervenção "Saúde na Boa". O projeto foi elaborado com o objetivo de promover mudanças positivas na atividade física e alimentação de adolescentes e adotou três áreas de intervenção: 1) educação em atividade física e alimentação saudável; 2) mudanças ambientais e organizacionais; e 3) engajamento e treinamento de pessoal. Participaram do projeto estudantes entre 15 e 24 anos, do Ensino Médio noturno de escolas públicas de duas capitais brasileiras: Recife e Florianópolis, selecionadas por conta dos contrastes ambientais e socioculturais. Aspectos positivos na mudança de comportamentos relacionados à prática de atividade física e de alimentação saudável foram documentados como resultado da efetividade da intervenção. Mais detalhes e informações a respeito do sucesso alcançado por meio desse projeto podem ser conferidos através da leitura na íntegra dos artigos. Vale a pena conferir: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_issuetoc&pid=1980-003720140008&lng=pt&nrm=iso!](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_issuetoc&pid=1980-003720140008&lng=pt&nrm=iso)

ACONTECE NO NUPAF

Todas as quintas-feiras no período da tarde acontecem as oficinas para o desenvolvimento de investigações científicas em Educação Física, no NuPAF. O projeto de extensão tem como objetivo possibilitar aos estudantes de graduação e pós-graduação o conhecimento sobre como estruturar as etapas de um trabalho acadêmico ou artigo

científico, por meio de sistemas de busca, revisão sistemática, introdução, aspectos metodológicos, análises e interpretação de dados, bem como ampliar o conhecimento acerca do processo editorial e de submissão de periódicos.

Ainda, nas últimas sextas-feiras de cada mês, o NuPAF tem realizado o café filosófico, em que os mais diversos temas (psicologia, sociologia e saúde coletiva) são discutidos por meio de palestras, filmes e rodadas de discussões.

PARCERIA ENTRE MÍDIA E PESQUISADORES: DIVULGANDO CONHECIMENTO

O papel da atividade física na promoção da saúde vem sendo cada vez mais reconhecido e está ganhando mais espaço nas mais diversas áreas de estudo. Esta situação pode ser confirmada ao analisarmos a quantidade de reportagens sobre a temática realizada atualmente por revistas e jornais de todo o país. Um exemplo disto é a nota que saiu no dia 24 de setembro, no clicRBS, sobre a importância das escolhas pessoais e o papel que os órgãos governamentais exercem nesse contexto, tendo como entrevistado o Professor Dr. Markus Nahas, que destacou entre outros pontos, o modelo por ele proposto: o “Pentáculo do Bem-Estar”, o qual permite elucidar possíveis fatores que auxiliam as pessoas a melhorar o estilo de vida e viver com mais qualidade.

Link da reportagem: <http://diariocatarinense.clicrbs.com.br/sc/diario-da-redacao/noticia/2014/09/medico-fala-sobre-escolhas-pessoais-e-a-busca-por-melhor-qualidade-de-vida-4606085.html>

PÓXIMOS EVENTOS

Data	Evento (Local)	Deadline
29/10/2014 a 31/10/2014	III Encontro Brasil Canadá/ I Congresso Internacional de Tratamento da Obesidade (Maringá-PR)	07/09/2014
05/11/2014 a 07/11/2014	IV Congresso Paradesportivo Internacional (Florianópolis-SC)	11/08/2014
06/11/2014 a 08/11/2014	IV Congresso Brasileiro, I Congresso Internacional de Educação Física do Centro-Oeste e o I Simpósio Regional de Atividade Física e Saúde (Cuiabá-MT)	05/09/2014
20/11/2014 a 22/11/2014	I Simpósio Sul Brasileiro de Atividade Física e Saúde (Uruguaiana-RS)	15/10/2014
20/11/2014 a 22/11/2014	XII Simpósio Nordeste de Atividade Física & Saúde (Maceió-AL)	30/10/2014
28/11/2014 a 29/11/2014	I Simpósio de Atividade Física da Região Sudeste (Rio Claro-SP)	15/10/2014
04/12/2014 a 06/12/2014	Simpósio Internacional de Pesquisa em Estilo de Vida e Saúde (Porto de Galinhas-PE)	24/10/2014
10/01/2015 a 14/01/2015	30º Congresso Internacional de Educação Física - FIEP 2015 (Foz do Iguaçu - PR)	01/11/2014

CONVIDAMOS TODOS A VISITAR E CURTIR A PÁGINA DO NuPAF NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/nupaf.ufsc>

Boletim do NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde
Coordenação: Kelly Samara da Silva
Produção: Cecília Bertuol e Jaqueline Aragoni da Silva
Tiragem: 100 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.
Contato: www.nupaf.ufsc.br / (048) 3721-8519 / Voip (048)3721-6240