



# Boletim do NuPAF

Ano 17, nº 41, Dezembro de 2012

Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde  
Centro de Desportos/UFSC

## EDITORIAL

*Dr. Markus Vinicius Nahas*

*Pesquisador do NuPAF*

Posso dizer que minha experiência na UFSC, iniciada em maio de 1977, mudou de modo significativo em dois momentos. Primeiro, quando tive a oportunidade de concluir meu doutorado em Educação Física (1985), investigando em minha tese a promoção de estilos de vida ativos entre universitários. O segundo e decisivo momento em minha carreira foi a decisão de criar, em parceria com o colega Professor Ademir Tadeu Cardoso, o NuPAF. Era o ano de 1991 e éramos pioneiros entre as universidades brasileiras na criação de um grupo de estudos em “exercício e saúde” – dois professores e dois alunos de graduação, numa sala de nove metros quadrados e de olho no futuro da pesquisa em atividade física e saúde.

De lá para cá andamos à frente das tendências. Falamos em exercícios para promoção da saúde e aptidão física relacionada à saúde, quando a Educação Física brasileira falava em desempenho. Investigamos e priorizamos a prática de atividades físicas, quando o investigado e priorizado era a aptidão física. Estudamos processos e teorias de mudança de comportamento, utilizando-os em diversas intervenções. Em suma, caminhamos à frente da sociedade e não “de arrasto” conforme suas demandas do momento.

O NuPAF ajudou a formar e inspirou novos pesquisadores e novos grupos de pesquisa em dezenas de cidades brasileiras. Ajudamos a organizar

eventos científicos (como o Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde) e sociedades científicas (como a Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde). As parcerias nacionais e internacionais de caráter multidisciplinar foram importantes para o reconhecimento acadêmico do grupo.

Mais que as centenas de artigos, dezenas de livros e capítulos, muitos e muitos eventos científicos, ficará como legado a formação de pessoas – que transformaram suas vidas dentro do NuPAF. Jovens que aqui chegaram porque leram ou ouviram falar do grupo e suas realizações, que aqui vieram para participar de nosso congresso ou frequentar nossos cursos de pós-graduação. Quantas sementes frutificaram e tomaram-se árvores maduras e frondosas no mundo acadêmico, capazes de dar guarida àqueles que originalmente as inspiraram.

Eu, que ajudei na criação do NuPAF e o coordenei por 20 anos, deixo-o nas mãos daqueles que aprenderam com ele e o fizeram crescer. Lembrem-se sempre: que a humildade é uma das importantes virtudes acadêmicas; que não somos uma ilha, seres de convivência é o que somos; que não somos insubstituíveis, mas que é importante deixar marcas originais (e positivas) por onde passarmos. Na minha cabeça passa um filme com inúmeros atores, aqui sem nomes, para não esquecer de alguém pela pressa de lembrá-los.

## DEFESAS DE DISSERTAÇÕES E TESES 2012-2013

Em 2012, seis membros do NuPAF defenderam suas dissertações de Mestrado no Programa de Pós-Graduação em Educação Física da UFSC. Quatro membros defenderam suas teses de Doutorado nesse ano.

Para o primeiro trimestre de 2013, outros membros realizará a defesa dos seus trabalhos acadêmicos, a saber:

### **Indicadores sociodemográficos da atividade física nos diferentes domínios em adultos de Florianópolis, Santa Catarina**

**Autor:** Giovâni Firpo Del Duca (Doutorado)

**Orientador:** Dr. Markus Vinicius Nahas

**Objetivo:** Explorar a atividade física nos diferentes domínios e as relações com indicadores sociodemográficos em adultos de Florianópolis, Santa Catarina.

**Data da defesa:** 01/02/2013

**Local:** Auditório do CDS

### **Força muscular e variáveis sociodemográficas, estilo de vida e condições de saúde em idosos de uma comunidade do sul do Brasil**

**Autora:** Susana Cararo Confortin (Mestrado)

**Orientadora:** Dra. Aline Rodrigues Barbosa

**Objetivo:** Analisar a associação entre força muscular, variáveis sociodemográficas, estilo de vida e condições de saúde em idosos de uma comunidade do sul do Brasil.

**Data da defesa:** 28/02/2013

**Local:** Auditório do CDS

### **Comportamento sedentário e desempenho motor de idosos de uma comunidade da região sul do Brasil**

**Autora:** Estela Aita Monego (Mestrado)

**Orientadora:** Dra. Aline Rodrigues Barbosa

**Objetivo:** Analisar a associação entre comportamento sedentário e desempenho motor em idosos de uma comunidade do sul do Brasil, assim como examinar os fatores sociodemográficos, de saúde e de estilo de vida intervenientes nessa associação.

**Data da defesa:** 27/02/13

**Local:** Auditório do CDS

### **Fatores associados à qualidade e duração do sono em escolares do ensino médio de Santa Catarina: uma análise comparativa de dois inquéritos de corte transversal (2001 e 2011)**

**Autora:** Luana Peter Hoefelmann (Mestrado)

**Orientador:** Dr. Adair da Silva Lopes

**Objetivo:** Identificar e comparar as alterações na percepção da qualidade e duração do sono e os fatores sociodemográficos associados em adolescentes catarinenses entre os anos de 2001 e 2011, bem como identificar quais comportamentos não saudáveis estão associados ao sono insuficiente e de má qualidade.

**Data da defesa:** 22/02/2013

**Local:** Auditório do CDS

### **Atividade física no lazer e qualidade de vida relacionada à saúde em ex-atletas de Atletismo de Santa Catarina**

**Autor:** Deraldo Ferreira Oppa (Mestrado)

**Orientador:** Dr. Adair da Silva Lopes

**Objetivo:** Investigar a prática de atividade física no lazer e a percepção de qualidade de vida relacionada à saúde em adultos de 40 a 65 anos de idade, ex-atletas e medalhistas na modalidade de Atletismo dos Jogos Abertos de Santa Catarina.

**Data da defesa:** 25/02/2013

**Local:** Auditório do CDS

A banca examinadora é constituída por professores do CDS e por outros pesquisadores de reconhecimento nacional e internacional, que contribuem para o desenvolvimento da área de Atividade Física & Saúde no Brasil. Marque essas datas na sua agenda e prestigie esses momentos de discussão!

Para maiores informações sobre as defesas de teses e dissertações, favor consultar o endereço eletrônico abaixo:

[www.ppgef.ufsc.br](http://www.ppgef.ufsc.br)

## OFICINA

### **MENDELEY: UM GERENCIADOR DE REFERÊNCIAS PARA TRABALHOS ACADÊMICOS**

Valter Cordeiro Barbosa Filho

Doutorando em Educação Física da UFSC

Ao escrever um trabalho acadêmico/científico (monografia, dissertação, relatório de pesquisa, etc.), muitas vezes passamos dias formatando manualmente as referências bibliográficas no texto. Em alguns casos, o tempo despendido com essa formatação é semelhante ao tempo gasto escrevendo o próprio texto. Contudo, a utilização de alguns programas de gerenciamento permitiu reduzir as horas dedicadas a essas atividades, por exemplo, o Mendeley®, considerado um dos programas que melhor colabora nessa função.

O Mendeley® é um programa gratuito que você pode utilizar online ou em seu computador (Mendeley® Desktop). Esse programa permite gerenciar os arquivos de um computador ou referências importadas de outras fontes (como das bases de busca) para citação em um trabalho acadêmico/científico. De um modo geral, o programa Mendeley® realiza cinco funções básicas:

- 1) Organiza e formata as citações em todo o texto acadêmico e na lista de referências, de acordo com as normas indicadas;
- 2) Importa, de mais de 30 bases de busca eletrônicas e de outros gerenciadores, as referências (mas não necessariamente os PDF's!) que serão futuramente citadas ou que são importantes de ter no computador;
- 3) Destaca e permite fazer anotações nos PDF's dentro do Mendeley®, onde seus comentários serão arquivados para uma consulta futura àquela referência em qualquer outro computador;
- 4) **Encontra palavras e/ou expressões completas dentro de todos os PDF's arquivados – uma das funções mais interessantes e diferenciadas do Mendeley®.**

Para as pessoas interessadas em utilizar Mendeley®, aqui vão algumas dicas:

a) Acesse o site do programa ([www.mendeley.com](http://www.mendeley.com)) para se inscrever gratuitamente no Mendeley® online. Nesse site, você poderá fazer o *download* do programa e ver tutoriais (em inglês) básicos sobre o Mendeley® Desktop, incluindo explicações de como organizar o Mendeley® Desktop no seu computador.

b) O blog chamado *Comunidade com Qualidade de Vida* ([comunidade.ctea.med.br/](http://comunidade.ctea.med.br/)) tem uma seção de metodologia científica e tecnologia com diversos vídeos tutoriais (em português) sobre o Mendeley® Desktop, incluindo como **incluir as citações no documento de texto e como baixar normas que não estão incluídas no Mendeley® (como as normas ABNT e Vancouver)**. O acesso às informações desse site é importante para uma melhor compreensão das funções do Mendeley®.

Seguem mais algumas dicas importantes. Primeira, salve todos os artigos potencialmente relevantes no Mendeley® – de preferência, assim que o arquivo for salvo no seu computador. O Mendeley® pode ser uma forma de buscar informações que te interessam nos estudos salvos no seu computador. Segunda, evite remover ou alterar a posição dos arquivos após passar para o Mendeley®. O programa usa links para arquivar os trabalhos e, ao alterar o arquivo de lugar, o link não funcionará mais. Por fim, muitas referências poderão vir com uma formatação errada ou incompleta. Vale à pena perder um pouco de tempo alterando isso no próprio programa em vez de alterar no documento de texto, pois as alterações ficarão salvas para trabalhos futuros.

**Bom proveito ao utilizar o Mendeley®!**

## PUBLICAÇÕES RECENTES

### Livros

**Parkinson's Disease and Physical Exercise.** In: Leon V. Berhardt. (Org.). **Advances in Medicine and Biology.**

*Aline Rodrigues Barbosa e col. New York: New Science Publishers, 2012*

**Construção da identidade profissional em Educação Física: da formação à intervenção.**

*Juarez Vieira do Nascimento e col. Florianópolis: Editora da UFSC, 2012*

### Artigos

**Programa "VAMOS" (Vida Ativa Melhorando a Saúde): da concepção aos primeiros resultados**

*Tânia Rosane Bertoldo Benedetti e col. Revista Brasileira de Cineanpometria e Desempenho Humano, 2012*

**Simultaneidade de fatores de risco cardiovascular em adolescentes: prevalência e fatores associados**

*Kelly Samara da Silva e col. Revista Paulista de Pediatria, 2012*

**Lifestyle, self-reported morbidities, and poor sleep quality among Brazilian workers**

*Luana Hoefelmann e col. Sleep Medicine, 2012*

**Longitudinal and cross-sectional changes in active commuting to school among Brazilian schoolchildren**

*Filipe Ferreira da Costa e col. Preventive Medicine, 2012*



Coordenação: Kelly Samara da Silva

Produção do Boletim: Valter Cordeiro Barbosa Filho

Tiragem: 100 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.

## EVENTOS DE 2013

**8º Congresso Internacional de Educação Física e Motricidade Humana**

Data: 29 de maio a 1 de junho

Local: UNESP Rio Claro, Rio Claro, SP

Deadline: 25/02/2013

**4º Congresso Brasileiro de Educação Física e Desenvolvimento Humano**

Data (indefinida): Junho de 2013

Local: Jundiaí, SP

Deadline: indefinido (resumo e artigos completos)

**12º Fórum Internacional de Esportes**

Data: indefinido. Julho de 2013

Local: Florianópolis, SC

Deadline: indefinido

**9º Congresso Brasileiro de Atividade Física & Saúde**

Data: 13 a 15 de novembro

Local: Curitiba, PR

Deadline: indefinido

### Mensagem Final

Esta edição do Boletim marca uma nova fase do NuPAF – o início da coordenação do núcleo pela Dra. Kelly Samara da Silva.

Membro do NuPAF desde 2006 e professora recém contratada pela UFSC, a Dra. Kelly não se intimidou com o grande desafio de coordenar o núcleo.

Desejo sucesso à nova coordenadora, na certeza de que o NuPAF continuará realizando novos e grandes trabalhos sob a coordenação da Dra. Kelly.

*Prof. Dr. Adair da Silva Lopes  
Vice-líder e pesquisador do NuPAF*



O NuPAF é fundador e parceiro da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde  
Associe-se: [www.sbafs.org.br](http://www.sbafs.org.br)