

Nesta Edição

- 1 Editorial
- 2 Pesquisas do NuPAF
- 3 XII CBAFS/ PPSUS
- 4 Participações em eventos/ Defesas no NuPAF/ Próximos eventos



Prof. Cassiano Ricardo Rech
Doutor em Educação Física.
Docente dos cursos de graduação
em Educação Física da UFSC.
Colaborador do NuPAF.

“As dissertações de mestrado e as teses de doutorado possuem um efeito renovador sobre a produção científica”

Editorial

Ao receber o convite para escrever o editorial desta edição do Boletim, cuja proposta é refletir sobre a disseminação do conhecimento em Educação Física no contexto de uma ciência que priorize a vida, gostaria de lançar os seguintes questionamentos: Em quais âmbitos e problemas da vida estamos investindo, priorizando e ousando em nossas pesquisas? Que conhecimento está sendo produzido para a autonomia e a emancipação dos sujeitos que compõem o campo de conhecimento da Educação Física?

As questões acima nos provocam, sob a ótica de que o tema-título deste texto é inesgotável e está circunstanciado ao tempo histórico, ao contexto da cultura em que se realiza, aos recursos que estão ao alcance e sobretudo ao perfil do Programa de Pós-Graduação que o pesquisador está vinculado. Falo sobre a produção de conhecimento em Educação Física na condição de um grupo minoritário no campo de conhecimento, um grupo que faz determinado tipo de pesquisa e, eventualmente, consegue publicá-las.

As dissertações de mestrado e as teses de doutorado são o que se pode chamar do produto mais original e demonstrativo da vitalidade, da organização e da identidade de um campo de conhecimento ou de uma comunidade investigadora. Quando públicas, mostram aos outros as discussões realizadas no círculo cálido da comunidade, os conceitos fundamentais, os procedimentos e as técnicas levados em consideração na produção do conhecimento novo ou de versões atualizadas do conhecimento existente.

Sobre o impacto dessas pesquisas sobre o conteúdo da área, acredito que esses trabalhos possuem um efeito renovador sobre a produção científica, possibilitando a atualização e reciclagem de conteúdos. Com isso, é reforçado o papel da Educação Física como área de produção de conhecimento no campo da saúde. Saliento ainda, que os resultados desses trabalhos podem fornecer subsídios para o desenvolvimento de estratégias tanto no aspecto formativo quanto no contexto de intervenções e políticas públicas em saúde.

Dr. Cassiano Ricardo Rech

Pesquisas do NuPAF em andamento

Projeto: Mov+ Exercício Físico para populações especiais**Coordenador: Prof. Dr. Giovani Firpo Del Duca**

Trata-se de um ensaio clínico randomizado voltado a adultos com obesidade.

A amostra (n=69) foi dividida randomicamente em três grupos: um grupo controle e dois grupos de intervenção, que realizam dois protocolos de exercício físico combinado (treinamento aeróbio e de força muscular) distintos, um deles não periodizado e, o outro, periodizado. Os grupos intervenção realizam três sessões semanais, com duração de 60 minutos cada, ao longo de 16 semanas. Ao final do mês de setembro de 2018, a pesquisa encontra-se na etapa de finalização dos protocolos de exercício físico e, tanto os grupos exercício, quanto controle farão novamente todo o conjunto de avaliações clínicas e de aptidão física relacionada à saúde, incluindo a realização de exames sanguíneos, recordatório de hábitos alimentares, questionários de qualidade de vida e do sono e testes de aptidão física, direcionados à aptidão cardiorrespiratória, força muscular e flexibilidade. Após essa etapa, prevê-se a realização de um novo protocolo de exercício físico combinado não periodizado, dessa vez destinado ao grupo controle. A finalização da coleta de dados do estudo está prevista para dezembro de 2018 e fazem parte da equipe de pesquisa professores, alunos de pós-graduação e acadêmicos de graduação em Educação Física, Farmácia, Nutrição e Medicina da UFSC.



Autor: Prof. Dr. Giovani Firpo Del Duca

Projeto: Movimento**Financiamento: CNPq****Coordenadora: Prof^a. Dra. Kelly Samara da Silva**

O projeto consiste de uma intervenção de base escolar realizada em escolas municipais de Florianópolis e as ações envolveram estratégias ambientais, educacionais e de formação de professores. O objetivo foi analisar o efeito da intervenção sobre a prática de atividade física, comportamentos sedentários e outros componentes de saúde, assim



como a relação dessas variáveis com o desempenho escolar. No primeiro semestre de 2018, foi realizada a coleta de follow-up e, em 2019, está previsto a publicação de resumos e artigos científicos. Os resultados do Movimento serão apresentados nas teses dos doutorandos: Jaqueline Aragoni da Silva, Pablo Magno da Silveira e Priscila Cristina dos Santos. Além também das dissertações dos mestrandos: Bruno Nunes de Oliveira, Ana Caroline Ferreira Campos de Sousa, Gabrielli Thais de Mello, Marcus Vinicius Veber Lopes, Margarethe Thaise Garro Knebel e Rafael Martins da Costa. Maiores informações sobre o Movimento podem ser encontradas no site do programa (<http://movimente.ufsc.br>).

Autoras: Alexandra Bandeira e Priscila Santos

Projeto: Aconselhamento para Atividade Física na Atenção Básica à Saúde**Coordenador: Prof. Dr. Cassiano Ricardo Rech**

Aconselhamento para atividade física pode ser uma importante estratégia para promoção de um estilo de vida saudável, especialmente quando integrado às práticas dos profissionais de saúde na Atenção Básica à Saúde (ABS).



O projeto tem como objetivos: a) analisar a prevalência de aconselhamento para atividade física realizado pelos Profissionais de Saúde da ABS em Florianópolis; b) identificar a prevalência de aconselhamento para atividade física recebido pelos usuários da ABS em Florianópolis; c) identificar quais as características do tipo de aconselhamento realizado pelos profissionais e recebido pelos usuários; d) testar o efeito de uma intervenção de aconselhamento para atividade física entre profissionais de saúde. Serão realizado dois levantamentos transversais, um com todos os profissionais de Saúde da ABS em Florianópolis e outro com uma amostra de usuários das Unidades Básicas de Saúde e por fim a intervenção nos Centros de Saúde de Florianópolis utilizando o aconselhamento como estratégia para o aumento do nível de atividade física dos usuários. O projeto conta com o apoio da Residência Multiprofissional em Saúde da Família da UFSC e com o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) de Florianópolis.

Autor: Francisco Timbó de Paiva Neto

Pesquisa: Saúde a partir de atividades físicas exitosas (SAFE)

Coordenadora: Prof. Dra. Tânia Rosane Bertoldo Benedetti

Financiamento: CNPQ, CAPES, FAPESC e PIBIC



Descrição: O objetivo da pesquisa é elaborar recomendações de atividade física para usuários da Atenção Básica (AB) no Brasil. A pesquisa apresenta um método misto com característica avaliativa, do tipo observacional e de levantamento. Abrange os 5.570 municípios brasileiros dos 26 estados, distribuídos nas cinco regiões do país, contando com a participação de gestores municipais, estaduais, federais, coordenadores e profissionais de saúde na AB. A pesquisa é composta de cinco etapas: elaboração do conceito de atividades físicas exitosas (AFE); identificação das AFE; observação *in loco* das AFE e replicação das AFE em outros contextos. A pesquisa está em fase de identificação das AFE, a partir do preenchimento de um formulário *online* por profissionais da saúde da AB.

Teses: Doutorado das Acadêmicas Paula Fabrício Sandreschi (CAPES) e Sofia Wolker Manta (FAPESC).

Trabalho de conclusão de Curso: Acadêmico de Educação Física Bacharelado Matheus Mendes.

Iniciação científica: PIBIC (2018-2019) Acadêmico de Educação Física Bacharelado Paulo Vitor de Souza.

XII Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde: Preparativos

A décima segunda edição será realizada pela primeira vez na região Centro-Oeste e a cidade de Bonito no Mato Grosso do Sul foi escolhida por ser considerada uma referência do ecoturismo no Brasil, dispor de infraestrutura de centro de convenções, hotéis e restaurantes, além de todos os passeios lindíssimos, oportunizando aos congressistas múltiplas experiências científicas e de lazer. A logomarca do XII CBAFS expressa a interação entre os indivíduos e as riquezas naturais da região, chamando a atenção para a conservação de ambientes agradáveis e prazeroso para a prática de atividade física, semeando-a para as futuras gerações. Pensando nas próximas gerações, o XII CBAFS terá como tema “Semeando a atividade física para o futuro” e trará uma grande novidade: A realização da Feira de Ciência e Tecnologia para Atividade Física e Saúde (FECINTAFS), um evento inédito na área, onde estudantes da educação básica das redes pública e privada terão a oportunidade de interagir com o ensino superior apresentando o resultado de seus projetos de pesquisa e de experiências inovadoras na atividade física, fomentando assim o despertar de novos cientistas e ativistas no campo da atividade física. Contamos com a presença de vocês!

Autora: Christianne de Faria Coelho Ravagnani - UFMS (Presidente do XII CBAFS)



XII Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde

Feira de Ciência e Tecnologia para Atividade Física e Saúde

Semeando a atividade física para o futuro



www.cbafs.com.br
contato@cbafs.com.br



23 a 26 de outubro
de 2019



Centro de Convenções
Bonito/MS

SEMINÁRIO DE AVALIAÇÃO PARCIAL DO PPSUS

No dia 14 de setembro de 2018 aconteceu o “Seminário de Avaliação Parcial do Programa para o SUS-PPSUS”, chamada pública nº 010/2015, no auditório da Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Estado de Santa Catarina (FAPESC), Florianópolis. Os pesquisadores do programa VAMOS (Vida Ativa Melhorando a Saúde) apresentaram os resultados parciais do projeto financiado “Programa VAMOS: do treinamento a implementação”.

O projeto é coordenado pela Prof. Dra. Tânia R. B. Benedetti e o Prof. Dr. Cassiano R. Rech. Além disso, o projeto está vinculado a duas propostas de teses em andamento de Lisandra M. Konrad e César G. Ribeiro e, uma dissertação de Nayara Q. de Santana orientados pela Prof. Dra. Tânia R. B. Benedetti.



Imagem: Grupo VAMOS

Participação dos membros do NuPAF em eventos científicos

XXVI Congresso da Sociedade Brasileira de Hipertensão

Local e data: São José do Rio Preto- SP, 08 a 11 de agosto

Participantes membros do NuPAF: Paulo Ricardo de Oliveira Medeiros e Aline Mendes Gerage.

Como sua primeira experiência nesse tipo de evento, o discente Paulo Ricardo pode conhecer e assistir grandes nomes da área da pesquisa, além de ter a oportunidade de apresentar dois trabalhos, sendo eles “Fatores de risco comportamentais e cardiovasculares três meses após o término de um programa de mudança de comportamento em hipertensos” na categoria de pôster e “Comparação da pressão arterial conforme os níveis de atividade física e comportamento sedentário em adultos com obesidade” em formato oral. A Prof. Dra. Aline Gerage foi convidada a ministrar uma fala em uma mesa intitulada “Exercício em condições associadas à hipertensão arterial”. O discente relatou que ficou: “extremamente feliz com o resultado e a experiência, mostrando que embora o evento seja voltado para a área Médica, foi possível perceber que a Educação Física e seus benefícios para a saúde vêm ganhando mais espaços e visibilidade, garantindo que a cada dia mais nossas pesquisas estão sendo lidas, discutidas e consideradas”.

Autor: Paulo Ricardo de Oliveira Medeiros



Imagem: Mestrando Paulo e Prof. Dra. Aline

Defesas de membros do NuPAF

Defesa de Mestrado

Data: 21 de Setembro de 2018

Título: “A Atividade física como mediadora do efeito de uma intervenção de base escolar sobre o desempenho escolar de adolescentes em Fortaleza, Ceará”

Discente: Soraya Anita Mendes de Sá

Orientadora: Profa. Dra. Kelly Samara da Silva

Coorientador: Prof. Dr. Valter Barbosa Filho

Banca: Profa. Dra. Carla Meneses Hardman (UFPE);

Prof. Dr. Adriano Ferreti Borgatto (UFSC);

Profa. Dra. Juliana Pizani (UFSC);

Profa. Dra. Gelcemar Oliveira Farias (UFSC)



Imagem: Membros do NuPAF na defesa da discente Soraya

PRÓXIMOS EVENTOS

DATA	EVENTO (Local)	DEAD-LINE
14 a 17/11/2018	15 th International Congress of Behavioral Medicine (Santiago, Chile)	Encerrado
27 a 29/11/2018	XIV Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade (Porto Alegre, RS)	Encerrado
03 a 04/12/2018	20 th International Conference on Behavioral Nutrition and Physical Activity (Sydney, Austrália)	Encerrado
06 a 08/12/2018	III Simpósio Internacional de Pesquisa em Estilos de Vida e Saúde (Porto de Galinhas, PE)	Encerrado
12 a 16/01/2019	XVI Congresso Brasileiro Científico da FIEP/ 34º Congresso Internacional de Educação Física	Encerrado

Boletim NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde

Coordenação: Kelly Samara da Silva

Produção: Sofia Manta, Francisco Timbó e Emanuele Quadros

Centro de Desportos, Sala 48, Campus Universitário,

Universidade Federal de Santa Catarina. <http://nupaf.ufsc.br/>

nupaf@contato.ufsc.br/ VOIP (048) 3721-6240