

Nesta Edição

- 1 Editorial
- 2 Participação em eventos científicos
- 3 Práticas Integrativas no SUS
- 4 Curso Qgis
- 5 Próximos Eventos

**Rodrigo Sudatti Delevatti**

Doutor em Ciências do Movimento Humano.

Docente dos cursos de graduação em Educação Física da UFSC. Colaborador do NuPAF.

“Destaco também na formação, o constante contato com as pessoas beneficiárias de nossas ações, algo facilitado pelo trabalho com estudos de intervenção e pelo contato permanente com atividades de extensão, o que acredito ter auxiliado no processo de formação acadêmica humanitária.”

Editorial

É com muita satisfação que recebi o honroso convite para escrever este Editorial, o qual me oportunizou exteriorizar um pouco de minha trajetória acadêmica, relacionando-a com minhas atuais atividades e perspectivas profissionais. Faço meu relato, dividindo minha vida acadêmica em três etapas, cada uma com suas particularidades. Na primeira delas, uma graduação em faculdade particular com pouco incentivo à pesquisa, em que o estímulo de um professor e a paixão à primeira vista pela Fisiologia do Exercício oportunizaram-me experienciar pela primeira vez aquilo que desde então mais me “brilha os olhos”, tratar/cuidar das pessoas pela prescrição de exercício físico. Foi com esse enfoque que conduzi meu primeiro estudo de intervenção em 2009, ao propor diferentes modelos de treinamento para pacientes com diabetes tipo 2, ainda sem muito conhecimento de delineamentos clínicos, com pouca estrutura, mas com muita vontade de aprender fazer bem feito. Neste intuito, realizei especialização em Fisiologia do Exercício, mas por ter decidido ir além, busquei oportunidades de algo maior, o que consegui em 2011, dando início à segunda etapa. Esta fase não teve o início marcado apenas pelo ingresso no mestrado, mas especialmente pelo ingresso no Grupo de Pesquisa em Atividades Aquáticas e Terrestres (GPAT) da UFRGS. Neste grupo vivi 6 anos em “alto volume e alta intensidade” acadêmica, o que só foi possível pelo perfil altamente colaborativo em que as atividades ocorriam.

Neste tempo, tive a oportunidade de conduzir dois ensaios clínicos com diferentes modelos de treinamento físico, especialmente em meio aquático, ainda voltados ao tratamento do diabetes tipo 2. A amplitude de assuntos tratados e o modelo de formatação do grupo me possibilitaram colaborar em vários estudos de colegas, bem como co-orientar vários alunos, alguns hoje mestrandos e doutorandos, para minha felicidade. Destaco também na formação, o constante contato com as pessoas beneficiárias de nossas ações, algo facilitado pelo trabalho com estudos de intervenção e pelo contato permanente com atividades de extensão, o que acredito ter auxiliado no processo de formação acadêmica humanitária. A essa formação, composta da ajuda de muitas pessoas, e de muita dedicação, atribuo a possibilidade de estar vivendo a terceira e atual etapa, marcada pelo ingresso como docente na UFSC, em agosto de 2017. Nesta etapa, só tenho a agradecer. O modo como fui recebido por todos do Departamento de Educação Física, com menção especial aos integrantes do NuPAF, só me dão a certeza que vim para o lugar certo. Pretendo fazer o meu melhor para retribuir esse ambiente acolhedor que encontrei.

Penso que os desafios são grandes, pois tenho aprendido muito desde a chegada, começando a estruturação de estudos em uma nova rede de pessoas, aprendendo delineamentos e abordagens até então um pouco distantes, mas também tendo espaço para colaborar com o já aprendido até o momento. Por fim, desejo solidificar uma identidade no NuPAF e na UFSC, dando continuidade ao que estudei até aqui, aproveitando o que tenho aprendido e ainda tenho a aprender, buscando sempre manter lúcido o motivo de minha escolha inicial pela vida acadêmica, que é, de fato, ajudar as pessoas viverem melhor pela atividade física.

Dr. Rodrigo Sudatti Delevatti

Participação dos membros do NuPAF em eventos científicos

I Seminário Internacional das Residências em Saúde (SIREs)

Local e data: São Paulo, 15 a 18/05/2018

Participantes membros do NuPAF: discentes *Francisco Timbó de Paiva Neto* e *César Grontowski Ribeiro*.



O evento reuniu representantes de Instituições de Ensino, Comissões Nacionais de Residência, representantes internacionais de países que são referência em residência com foco na Atenção Básica, gestores estaduais e municipais, Ministério da Saúde, Ministério da Educação e Organização Panamericana de Saúde (OPAS/OMS) para produção e divulgação de conhecimentos e novas tecnologias. Foi também um espaço de compartilhamento de experiências e intercâmbio de ideias entre países, por meio de diálogos e de reflexão dos desafios e possibilidades para o fortalecimento das residências em saúde e fortalecimento da luta pelos ideais da reforma sanitária brasileira. Desta forma, o propósito do I SIREs foi de contribuir para o fortalecimento das ações desenvolvidas nas políticas voltadas para as residências em saúde.

Autor: Francisco Timbó de Paiva Neto

VII Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício (CONBRAMENE)

Local e data: Londrina, PR, 15 a 19/05/2018

Participantes membros do NuPAF: discentes *Alexsandra da Silva Bandeira*, *Ana Caroline Ferreira Campos de Sousa*, *Bruno Gonçalves Galdino da Costa*, *Bruno Nunes de Oliveira*, *Giseli Minatto*, *Jaqueline Aragoni da Silva*, *Marcus Vinicius Veber Lopes*, *Paulo Ricardo de Oliveira Medeiros*, *Rafael Martins da Costa* e docentes *Aline Mendes Gerage*, *Rodrigo Sudatti Delevatti*.



Segundo o presidente, Prof. Dr. Edilson Serpeloni Cyrino (UEL/PR), o evento, que recebeu 978 participantes, 61 palestrantes, sendo 46 bolsistas de produtividade do CNPq, contou com 17 conferências, 16 mesas redondas e 12 módulos temáticos. Além disso, 538 trabalhos foram submetidos, dos quais 418 foram apresentados em 20 sessões de pôsteres, 17 sessões de temas livres e cinco sessões na categoria destaque científico. Destacam-se às conferências de abertura e de encerramento do evento, a primeira abordou os "Benefícios da Atividade Física no Câncer: do animal ao homem" e foi ministrada pela Profa. Dra. Patrícia Brum (USP/SP), ao passo que a última, ministrada pelo Prof. Dr. Edgard Morya (IIN-ELS/RN), foi intitulada "Da Pesquisa Básica à Aplicada: investindo em educação e pesquisa para transformação social". Foram dias intensos, de muito aprendizado, com discussões científicas de altíssima qualidade, que, sem dúvida, nos oportunizaram atualização na área da Atividade Física e Saúde e em outras temáticas contempladas pelo escopo do evento, além de nos permitirem a aproximação e o estabelecimento de parcerias com acadêmicos e pesquisadores de diversas regiões do país.

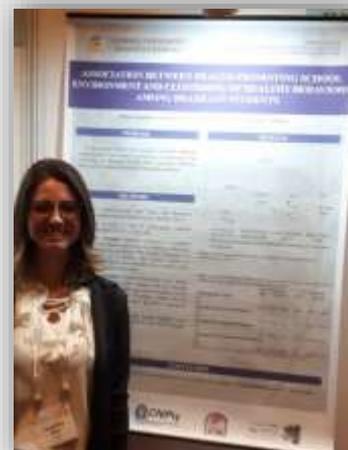
Autora: Aline Mendes Gerage

International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity (ISBNPA)

Local e data: Hong Kong, 03 a 06/06/2018

Participantes membros do NuPAF: discente *Jaqueline Aragoni da Silva*

O ISBNPA acontece anualmente e é prestigiado por pesquisadores renomados, principalmente nas áreas de Atividade Física e Nutrição. Sua programação incluiu *workshops*, palestras, simpósios, apresentações orais e banners, atividades estas organizadas de modo a potencializar a interação de seus participantes. A doutoranda Jaqueline Aragoni apresentou um banner (*Association between health-promoting school environment and clustering of healthy behaviors among brazilian students*). Participou também de um simpósio com pesquisadores da África, Inglaterra e Estados Unidos, (*Childhood obesity prevention in low- and middle- income countries: harmonising global evidence and contextual factors in interventions*). Ainda, participou do workshop "Early career researcher and student", o qual propiciou a interação de estudantes de doutorado e pós-doutorado de diversos países.



Autora: Jaqueline Aragoni Silva

DE HIPNOSE À TERAPIA FLORAL: CONHEÇA OS NOVOS PROCEDIMENTOS DO SUS

“O Sistema Único de Saúde (SUS) ganhou mais dez recursos terapêuticos, baseados em conhecimentos tradicionais com o objetivo de curar e prevenir doenças. As Práticas Integrativas e Complementares (PICs) foram institucionalizadas pelo Sistema em 2006, a partir da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), com apenas cinco procedimentos. Após dez anos, em 2017, foram incorporadas 14 novas atividades, totalizando 19 práticas disponíveis à população: ayurveda, homeopatia, medicina tradicional chinesa, medicina antroposófica, fitoterapia, arteterapia, biodança, dança circular, musicoterapia, meditação, naturopatia, osteopatia, quiropraxia, reflexoterapia, reiki, shantala, terapia comunitária, crenoterapia e yoga.

O I Congresso Internacional de Práticas Integrativas e Complementares e Saúde Pública (I INTERCONGREPICS) que ocorreu em março de 2018 no Rio de Janeiro, foi o cenário de lançamento das novas terapias oferecidas pelo SUS que são: apiterapia, aromaterapia, bioenergética, constelação familiar, cromoterapia, geoterapia, hipnoterapia, imposição de mãos, ozonioterapia e terapia floral, ampliando ainda mais o escopo de procedimentos.



Segundo último relatório de monitoramento das PICs, realizado pelo Ministério da Saúde, 9.350 estabelecimentos em 3.173 municípios oferecem PICs, sendo 88% destes na Atenção Básica. A acupuntura é a prática mais difundida atualmente com cerca de 277 mil consultas individuais por ano. As práticas da medicina tradicional chinesa ocupam o segundo lugar com 151 mil sessões como taichi-chuan e liangong. Em seguida vem a auriculoterapia com 142 mil atendimentos. Sessões de yoga também ganham destaque com cerca de 35 mil atendimentos.

Restam desafios consideráveis, não insuperáveis, tais como qualificação profissional para as novas práticas, ampliação da articulação dos procedimentos com os serviços de saúde bem como o desenvolvimento de processos de monitoramento e avaliação das PICs no Brasil. Esperamos, enquanto profissionais de saúde, e primeiramente como usuários, que estas novas práticas considerem o sujeito em sua integralidade e complexidade, auxiliando na busca pela promoção da saúde, prevenção e tratamento de doenças e a redução de danos que possam comprometer a possibilidade do usuário viver de modo saudável.

Francisco Timbó de Paiva Neto
Especialista Residente em Saúde da Família

SEMINÁRIO DE AVALIAÇÃO FINAL DO PPSUS

No dia 23 de maio de 2018 aconteceu o “Seminário de Avaliação Final do PPSUS”, chamada pública nº 007/2013 – MS/CNPq/FAPESC/SES – Programa Pesquisa para o Sistema Único de Saúde, no auditório da Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Estado de Santa Catarina (FAPESC), Florianópolis. Os pesquisadores do programa VAMOS (Vida Ativa Melhorando a Saúde) apresentaram os resultados finais do projeto financiado “Implementação do Programa VAMOS nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) de Florianópolis/SC: Uma Análise em Diferentes Contextos Ambientais”. Os dados apresentados receberam elogios por parte de todos os avaliadores (CNPq, Ministério da Saúde, FAPESC e Prefeitura Municipal), principalmente quanto à sustentabilidade do programa na saúde pública.

Lideram este projeto os docentes do Centro de Desportos (CDS) da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Profa. Dra. Tânia R. B. Benedetti e o Prof. Dr. Cassiano R. Rech.



Autor: Tânia R. B. Benedetti

Curso de Sistema de Informações Geográficas (SIG): Noções básicas e aplicabilidade do software QGIS

O Grupo de Estudos e Pesquisa em Ambiente Urbano & Saúde (GeAS), sob orientação do professor Cassiano Ricardo Rech, promoveu no período de 10 de abril a 15 de maio um Curso Básico de Sistema de Informações Geográficas (SIG) com ênfase na utilização do Software QGIS desktop. O curso teve uma carga horária total de 20 horas e foi ministrado em cinco terças-feiras pelo professor Antonio Guarda, doutorando do Programa de Pós-Graduação em Arquitetura e Urbanismo da UFSC e servidor da Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Os objetivos do curso foram oferecer noções básicas de elementos da cartografia, apresentar ferramentas para a edição de dados geográficos e criação de mapas temáticos, bem como destacar a aplicabilidade do Software Qgis. O curso contou com a participação de 16 professores, alunos de pós-graduação e graduação das áreas de Educação Física e Saúde Coletiva.



Autor: Ana Carolina Belther Santos

PRÓXIMOS EVENTOS

DATA	EVENTO (Local)	DEAD-LINE
25 a 27/06/2018	Seminário Regional de Educação Física e Promoção da Saúde (Joaçaba, SC)	-
03 a 06/07/2018	VI Encontro Cearense de Residências em Saúde (Fortaleza, CE)	Encerrado
08 a 12/07/2018	World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (Paris, França)	Encerrado
19 a 21/07/2018	4th International Conference on Public Health (Bankok, Tailândia)	Encerrado
20 a 23/07/2018	I Congresso de Ciência de Fisioterapia e Educação Física – Países Latino-Americanos (Olinda, PE)	-
26 a 29/07/2018	12º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva (Rio de Janeiro, RJ)	Encerrado
07 a 10/08/2018	VIII Semana de Produção Científica (Brasília, DF)	Encerrado
08 a 11/08/2018	XXVI Congresso da Sociedade Brasileira de Hipertensão (São José do Rio Preto, SP)	Encerrado
15 a 18/08/2018	IX Congresso Brasileiro de Comportamento Motor (Bauri, SP)	Encerrado
30/08 a 01/09/2018	I Congresso Brasileiro Transdisciplinar em Saúde (Juazeiro, BA)	03/08/2018
04 a 07/09/2018	VIII Congresso Iberoamericano de Pesquisa Qualitativa em Saúde (Florianópolis, SC)	Encerrado
13 a 15/09/2018	IX Congresso Sulbrasileiro de Ciências do Esporte (Lajeado, RS)	Encerrado
20 a 22/09/2018	VI Congresso Sudeste de Ciências do Esporte (Campinas, SP)	Encerrado
25 a 28/09/2018	17º Congresso de Ciência do Desporto e Educação Física dos Países de Língua Portuguesa (Fortaleza, CE)	17/08/2018
04 a 06/10/2018	41º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte (São Paulo, SC)	-
15 a 17/10/2018	7th International Society for Physical Activity and Health (Londres, Inglaterra)	Encerrado
08 a 10/11/2018	Simpósio Sul Brasileiro de Atividade Física e Saúde (Pelotas, RS)	-
14 a 17/11/2018	15th International Congress of Behavioral Medicine (Santiago, Chile)	Encerrado
27 a 29/11/2018	XIV Seminário Internacional sobre Atividades Físicas para a Terceira Idade (Porto Alegre, RS)	15/08/2018
03 a 04/12/2018	20th International Conference on Behavioral Nutrition and Physical Activity (Sydney, Austrália)	Encerrado
06 a 08/12/2018	III Simpósio Internacional de Pesquisa em Estilos de Vida e Saúde (Porto de Galinhas, PE)	A definir

Boletim NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde

Coordenação: Kelly Samara da Silva

Produção: Giseli Minatto; Ana Carolina Belther Santos; Paulo Ricardo de O. Medeiros

Centro de Desportos, Sala 48, Campus Universitário, Universidade Federal de Santa Catarina.

<http://nupaf.ufsc.br/> / nupaf@contato.ufsc.br / VOIP (048) 3721-6240