

Nesta Edição

- 1 Editorial
- 2 Novos membros do NuPAF
- 3 Projetos vinculados ao NuPAF
- 4 Próximos Eventos

**Giseli Minatto**

Aluna de pós-doutorado do Programa de Pós-Graduação em Educação Física (UFSC).
Área de concentração: Atividade Física Relacionada à Saúde.

“ Passaram-se 1 ano e 7 meses do dia em que a mudança de Florianópolis para minha cidade natal ocorreu. Mudar de uma cidade que muitos cobizam morar sem olhar pra trás não é uma simples mudança, representa um anseio por experiências novas, por fazer um novo sonho acontecer. E na mesma intensidade em que quis ir, desejei voltar, pelos mesmos motivos. ”

Editorial

A primeira chegada em Florianópolis aconteceu em Fevereiro de 2010 para o mestrado. Com a orientação do Professor Dr. Edio Luiz Petroski, me vinculei à Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) fazendo parte do Núcleo de Pesquisa em Cineantropometria e Desempenho Humano (NuCiDH). A rotina do mestrado não era muito diferente do que se tem hoje: disciplinas, reuniões de grupo de pesquisa, projetos, artigos científicos. Cada dia que passava era um desafio a ser vencido, cheio de descobertas. A defesa do mestrado ocorreu no período previsto. A entrada no doutorado com o mesmo orientador pelo fluxo contínuo me permitiu ficar nessa cidade por 6 anos. Desses, 6 meses residi em Coventry, UK pelo Programa de Doutorado Sanduíche no Exterior, seguindo os estudos da tese na *Coventry University*, sob a orientação do Professor Dr. Michael Duncan.

No dia da defesa da tese lembrei-me do primeiro dia que cheguei nesta cidade, e da pergunta que o Prof. Edio me fez na entrevista (“*Quanto tempo você pretende ficar aqui?*”) seguida da resposta (“*Até concluir o doutorado*”), então percebi que um importante ciclo da minha vida estava se fechando para outro iniciar. Retornei para perto da minha cidade natal (Cruzeiro do Iguaçu) no Paraná (PR), em Dois Vizinhos. Lá, prestei o processo seletivo para professor de uma Instituição de Ensino Superior (IES) privada e fui chamada para trabalhar. No primeiro semestre recebi 7 turmas, 5 disciplinas diferentes, nos cursos de Educação Física e Fisioterapia, nos campus de Dois Vizinhos e Francisco Beltrão, PR. Uma experiência única, árdua, e de muito aprendizado. Lembro com muita clareza do sentimento de sonho realizado no primeiro dia de trabalho na instituição. Pisava leve, era outro sonho se realizando, resultado de 10 anos de investimento e preparação para o grande momento: lecionar numa IES. A rotina se manteve por mais dois semestres seguintes, até que surgiu a oportunidade de retornar à UFSC para fazer o pós-doutorado.

A mesma alegria que senti de partir em 2016, senti em voltar em 2018, para viver novas experiências em um núcleo diferente, o Núcleo de Pesquisa em Atividade Física (NuPAF), sob a orientação da Professora Dra. Kelly Samara da Silva. Com a formalização do processo, e mais intensamente em 2018, fui conhecendo a rotina do “novo” núcleo, que por vezes tem me surpreendido positivamente. A atividade das oficinas científicas e as reuniões do grupo da Profa. Kelly estão me trazendo muitos aprendizados, corroborando o desejo de evoluir academicamente e enquanto pessoa, formadora de opiniões, de profissionais, e acima de tudo, de seres humanos. Além disso, o convite para coordenar os encontros de atualização científica está sendo outra grande oportunidade de crescimento com o grupo.

Migrar da área da Biodinâmica e Desempenho Humano para a da Atividade Física Relacionada à Saúde soma em todos os sentidos. A expectativa é de aprofundar o conhecimento nessa nova área de investigação, me envolvendo com os estudos que tem como desfecho o que até então eu trabalhava como exposições. Isso amplia a visão dos objetos de investigação que estão totalmente ligados e que são essenciais para a compreensão dos processos de saúde-doença da população. A busca nessa jornada de formação também é pelo acréscimo da experiência na condução de grupos de pesquisa, trabalho em equipe, parcerias de pesquisa e envolvimento com a pós-graduação. Nesse cenário, percebo o quanto a UFSC ainda tem a me oferecer e quantos aprendizados ainda são possíveis. Cada um dos grupos de pesquisa já frequentados acrescentou um pouco em minha vida, cada um trouxe o seu melhor, e a sua contribuição com este novo também trará. Hoje eu sei o porquê voltei, eu precisava beber de todas essas experiências, afinal, o que realmente importa é o caminho percorrido. Gratidão a todos pela acolhida, e pelo o convite da equipe de produção deste boletim para escrever este editorial.

Dra. Giseli Minatto

Novos alunos membros do NuPAF no ano de 2018

Em Março desse ano, novos integrantes do NuPAF foram recebidos na reunião de boas vindas do grupo. Entre eles, estiveram os ingressantes no curso de mestrado vinculados à área de Atividade Física Relacionada à Saúde. São eles: Ana Caroline Ferreira C. de Sousa e Bruno Nunes de Oliveira (orientadora: Prof. Dra. Kelly Samara da Silva); Ana Carolina Belther Santos e Marcelo Dutra Della Justina (orientador: Prof. Dr. Cassiano Ricardo Rech); Larissa dos Santos Leonel e Willen Remon Tozetto (orientador: Prof. Dr. Giovani Firpo Del Duca); Emanuele Naiara Quadros (orientadora: Prof. Dra. Tânia Rosane Bertoldo Benedetti); e Paulo Ricardo de O. Medeiros (orientadora: Prof. Dra. Aline Mendes Gerage). Abaixo, Paulo Medeiros faz um breve relato sobre seu primeiro contato com o NuPAF, seu interesse pelo mestrado, bem como o ingresso no curso.



Foto: Disciplina Atividade Física e Saúde ministrada pelas professoras Kelly Samara da Silva e Tânia R. Bertoldo Benedetti.

“Meu primeiro contato com a UFSC veio através do meu orientador da graduação que realizou o Mestrado e o Doutorado pela universidade. Após minha formação, resolvi me mudar para a cidade de Florianópolis, onde acabei conhecendo algumas pessoas que estavam integradas à UFSC e que me apresentaram para alguns professores. Através disso, fui convidado para participar das reuniões do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde (NuPAF) no qual em certas ocasiões acabei participando. A partir disto, resolvi prestar o mestrado voltado para a temática de Atividade Física e Saúde, pois sempre tive uma afinidade e estava envolvido em projetos nesta temática durante minha graduação. Após ingressar no programa fiquei bastante entusiasmado e minha expectativa para esse ano é que eu possa estar engajado em diversas atividades para o meu crescimento acadêmico, absorvendo o máximo das aulas, projetos e oficinas ofertada pelo programa.”

Paulo Ricardo de O. Medeiros

Projetos vinculados ao NuPAF

Uma importante estratégia para reduzir a prevalência de inatividade física tem sido o investimento na construção, recuperação e aprimoramento de Espaços Públicos Abertos (EPAs) voltados para atividade física, como parques, praças, bosques. Em 2018, o Grupo de Estudos e Pesquisa em Ambiente Urbano e Saúde (GeAS) sob a coordenação do professor Dr. Cassiano Ricardo Rech, desenvolverá um projeto de pesquisa para investigar o papel dos EPAs na promoção da atividade física em Florianópolis. Espera-se, com os resultados, contribuir com o entendimento do papel dos EPAs para a prática de atividade física, identificando as características dos usuários e o perfil dos locais com mais prática de atividade física.

Prof. Dr. Cassiano Ricardo Rech

Temos nos debruçado em um projeto de mudança de comportamento chamado Vida Ativa Melhorando a Saúde - VAMOS desde 2011. O programa objetiva motivar pessoas a adotarem um estilo de vida saudável. Além disso, criamos um treinamento para multiplicadores via Ensino a Distância (EAD) que certifica profissionais da área da saúde para aplicarem o programa. Essas ações foram baseadas em teorias e usamos o modelo RE-AIM (Alcance, Efetividade, Adoção, Implementação e Manutenção) como forma de avaliação. Portanto, planejar, desenvolver e avaliar ações, projetos ou programas é um novo espaço de estudos, projetos ou pesquisas que são apontadas como exitosas, sendo um campo a ser explorado na área da atividade física relacionada à saúde.

Prof.^a Dra. Tânia R Bertoldo Benedetti

O Grupo de Estudo e Pesquisa em Exercício Físico e Doenças Crônicas Não Transmissíveis (GEPEFID), sob coordenação do professor Dr. Giovani Firpo Del Duca, tem por objetivo estudar e desenvolver projetos de pesquisa dentro da temática da atividade física e do exercício físico na prevenção e no tratamento das doenças crônicas não transmissíveis. Em 2018, o grupo está desenvolvendo o Projeto MovMais - Exercício Físico para Populações Especiais, na perspectiva de investigar a efetividade do treinamento combinado (exercícios aeróbio e de força) em indicadores de saúde em adultos com obesidade. A equipe envolve docentes e alunos da graduação e pós-graduação em Educação Física. Os achados servirão de fonte para a elaboração de dissertações e artigos científicos, contribuindo para o avanço acadêmico no campo da atividade física e saúde voltada a populações com doenças crônicas.

Esp. Robert Passos da Silva



Coordenador: Dr. Cassiano Ricardo Rech.



Coordenadora: Dra. Tânia R Bertoldo Benedetti.



Coordenador: Dr. Giovani Firpo Del Duca.



Coordenadora: Dra. Kelly Samara da Silva.

No ano de 2017, o grupo de pesquisa coordenado pela professora Dra. Kelly Samara da Silva desenvolveu uma intervenção de base escolar intitulada Movimento. A intervenção foi realizada em escolas municipais de Florianópolis e as ações envolveram procedimentos ambientais, educacionais e de formação de professores. O objetivo do programa foi analisar o efeito da intervenção sobre a prática de atividade física, comportamentos sedentários e outros componentes de saúde, assim como a relação dessa mudança no desempenho escolar. Durante o ano de 2018, será realizada a coleta de *follow-up* do programa, além da divulgação dos resultados por meio de resumos para congressos, artigos científicos, dissertações e teses.

Ms. Priscila C. dos Santos

Próximos Eventos

Data	Evento	Deadline
18 a 20/04/18	X Congresso Internacional de Psicologia do Esporte e do Exercício (Curitiba)	Encerrado
16 a 19/05/18	VII CONBRAMENE (Londrina)	Encerrado
03 a 06/06/18	International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity – ISBNPA (Hong Kong)	Encerrado
26 a 29/07/18	12º Congresso Brasileiro de Saúde Coletiva (Rio de Janeiro)	Encerrado
25 a 28/09/18	17º Congresso de Ciência do Desporto e Educação Física dos países de língua portuguesa (Fortaleza)	17/08/18
04 a 06/10/18	41º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte (CELAFISCS – São Paulo)	-
15 a 17/10/18	7 th International Society for Physical Activity and Health Congress (Londres)	Encerrado
14 a 17/11/18	15 th International Congress of Behavioral Medicine (Santiago)	01/07/18
03 a 04/12/18	20 th International Conference on Behavioral Nutrition and Physical Activity (Sydney)	16/04/18
-	III Simpósio Internacional de Pesquisa em Estilos de Vida e Saúde (Porto de Galinhas)	-
-	Congresso Sul Brasileiro de Atividade Física e Saúde	-

Boletim NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde

Coordenação: Kelly Samara da Silva

Produção: Priscila Cristina dos Santos; Alexandra da Silva Bandeira; Robert Passos da Silva
Centro de Desportos, Sala 48, Campus Universitário, Universidade Federal de Santa Catarina.

<http://nupaf.ufsc.br/> / nupaf@contato.ufsc.br / VOIP (048) 3721-6240