

Nesta Edição

1 Mensagem da Coordenadora

1 Editorial

2 Visitante Nacional

2 Defesas de Teses do PPGEF

3 Participação em Eventos

4 Acontece no NuPAF

4 Próximos Eventos

Mensagem da Coordenadora

Prezados colegas, desejo que 2017 seja um ano de construção coletiva para todos nós, com desafios que nos movam para contribuir com o avanço de pesquisas, com compartilhamento de conhecimento e de saberes que conduzam a humanidade a uma melhor qualidade de vida. Que possamos começar fazendo escolhas (quando possível) que nos conforte e que nos tornem pessoas mais evoluídas. E que ao término tenhamos a convicção de que nosso maior recurso, a comunicação escrita e/ou falada, possa auxiliar as pessoas a tornar os seus modos de viver melhor, quiçá! Desejável. Votos de sucesso nessa empreitada.

Kelly Samara da Silva

Editorial

Sobre o Ato de Escrever: do Bilhete ao Artigo Científico

Escrever é a maneira de materializar e repartir nossos pensamentos. Escrever dá forma e permanência aos pensamentos de qualquer natureza. Nossas ideias são expostas e mensagens podem ser disseminadas, mudando, quem sabe, a maneira de ver vida (ou a própria vida) de quem lê o que escrevemos. Assim como o ato de escrever muda a vida de quem escreve.

De certa forma, escrever pode ser comparado a esculpir ou pintar, se considerarmos que uma folha em branco representa a base ou a matéria prima sobre a qual se pode construir algo inédito e representativo, num dado momento da vida. É claro que a qualidade do que se escreve, como no caso das artes plásticas, não é mera consequência do esforço pessoal ou da vontade de fazê-lo bem. Inspiração e transpiração, disciplina e talento, vivência e criatividade, cultura e escolaridade, visão de mundo e senso de humor, estado de espírito e autoestima... tudo isso pode facilitar ou dificultar o ato de escrever (e a qualidade do que se escreve). Esculpir, pintar ou escrever pode resultar em obras primas, quem sabe eternas, ou peças mediocres e descartáveis.

Em qualquer texto, seja um bilhete ou um livro, há intenção e propósito na sua elaboração. No meu caso, propus como um desafio sentar e escrever, dia sim, dia não, 300 palavras, compondo um texto com sentido (para mim, ao menos) e que reflita meu estado de espírito e percepção do mundo no momento da elaboração. É como olhar para a rua de dentro de minha sala de estar – uma visão do mundo, num dado momento, a partir da minha janela.

O desafio de escrever (e ser lido) é ainda maior numa era de velocidade e brevidade estonteantes na comunicação humana. Ainda mais se for um texto “acadêmico”. Se você leu até aqui, deve ser uma pessoa amiga. Não importa se for um bilhete ou um artigo científico; é importante ser claro, objetivo e ter um propósito honesto. Se possível, ponha uma pitada de bom humor em tudo que você escrever. *Um grande abraço.*

Markus Nahas

“Não importa se for um bilhete ou um artigo científico; é importante ser claro, objetivo e ter um propósito honesto.”



Visitante Nacional

No segundo semestre de 2016 esteve visitando nossa instituição o Prof. Dr. Francisco José Gondim Pitanga, titular da Universidade Federal da Bahia, o qual desenvolveu atividades junto aos grupos de pesquisa da área da Atividade Física e Saúde.

Na ocasião, o docente apresentou aos discentes e pesquisadores do Programa de Pós-Graduação em Educação Física dados sobre atividade física e comportamentos sedentários levantados no Projeto ELSA Brasil – Estudo Longitudinal de Saúde do Adulto, com 15 mil funcionários de seis instituições públicas de ensino superior e pesquisa das regiões Nordeste, Sul e Sudeste do país.

Para saber mais sobre o ELSA Brasil visite o site: <http://www.elsa.org.br/>



Dados do Projeto ELSA são apresentados aos alunos e pesquisadores do PPGEF/UFSC.

Programa de Pós-Graduação em Educação Física: DEFESAS

O Programa de Doutorado Interinstitucional - DINTER - titulóu quatro doutores vinculados à área de pesquisa da Atividade Física Relacionada à Saúde. Desejamos sucesso a todos!

Confira as teses defendidas:

Saulo Vasconcelos Rocha (29/11/2016)

“Transtornos mentais comuns, inatividade física e comportamentos de lazer entre trabalhadores do setor saúde de municípios da Bahia” sob a orientação da Prof^ª. Dr^ª. Aline Rodrigues Barbosa.

Gilmar Jesus (02/12/2016)

“Validação de um questionário baseado na internet para avaliar estado nutricional, consumo alimentar e atividade física de escolares do ensino fundamental em uma cidade do Nordeste do Brasil” sob a orientação da Prof^ª. Dr^ª. Maria Alice Altenburg de Assis.

Hector Luiz Rodrigues Munaro (05/12/2016)

“Comportamentos de risco a saúde: inatividade física, tempo excessivo de tela, presença simultânea de comportamentos e fatores associados em escolares de Jequié-Bahia” sob a orientação do Prof. Dr. Adair da Silva Lopes.

Camila Fabiana Rossi Squarcini (09/12/2016)

“Programa de exercício físico para pessoas com hipertensão arterial: alcance, adesão e eficácia/efetividade” sob a orientação do Prof. Dr. Adair da Silva Lopes.

Teses de Doutorado apresentaram dados sobre a saúde de escolares e de adultos residentes em diferentes cidades do estado da Bahia.



Participação em Eventos

Integrantes do NuPAF estiveram presentes em vários eventos no ano de 2016, ministrando cursos, proferindo palestras e disseminando resultados de pesquisas. Veja os registros dessas participações:

XIII Seminário Internacional de Atividade Física para a Terceira Idade – SIAFTI
Tema: *Intervenções da Educação Física para Idosos: Desafios e Perspectivas.*
Data e Local: 22 a 24 de setembro, Londrina, Paraná.



Prof. Dra. Tânia R. B. Benedetti



Grupo de estudos em Ambiente e Saúde
 Coordenador: Prof. Dr. Cassiano Ricardo Rech

Congresso Sul Brasileiro de Atividade Física e Saúde
Tema: *Promoção de Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis em Diferentes Contextos*
Data e Local: 03 a 05 de novembro, Criciúma, Santa Catarina.

NUPAF marca presença em vários eventos científicos da área da Atividade Física e Saúde.



O Programa VAMOS recebeu o prêmio de destaque científico no VI CONBRAMENE.



Professores e integrantes do NuPAF prestigiando o CONBRAMENE.

VI Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício - CONBRAMENE
Tema: *Intervenções da Educação Física para Idosos: Desafios e Perspectivas.*
Data e Local: 09 a 12 de novembro, Londrina, Paraná.

Simpósio Internacional de Pesquisa em Estilos de Vida e Saúde – SIPES
Tema: *Estilos de Vida e Eventos Sanitários Contemporâneos em Saúde Pública*
Data e Local: 08 a 10 de dezembro, Porto de Galinhas, Pernambuco.



Professores e integrantes do NuPAF prestigiando o SIPES.

Acontece no NuPAF

Oficina Científica: reuniões voltadas à produção de artigos com objetivo de qualificar estudantes da graduação e pós-graduação vinculados ao núcleo (todas as quintas-feiras, das 14h00 às 16h00).

Atualização Científica: espaço que oportuniza a discussão de artigos recentes, com intuito de promover atualização na temática atividade física e saúde (última quinta-feira do mês das 16h00 às 18h00).

Projetos de Pesquisa e Extensão: informações sobre as atividades desenvolvidas e o público envolvido podem ser obtidas no site <http://nupaf.ufsc.br/> ou no na página www.facebook.com/nupaf.ufsc

Interessados podem entrar em contato pelo e-mail: nupaf.cds@contato.ufsc.br ou telefone (48) 3721-8519.

Próximos Eventos

Data	Evento	Deadline
6 a 8/04	10º Congresso Paulista de Geriatria e Gerontologia (São Paulo, SP) http://www.gerp2017.com.br/	13/02
25 a 27/05	Congresso Nacional Multidisciplinar de Saúde – CoNMSaúde. (Goiânia, GO) http://www.conmsaude.com.br/	03/03
05 a 08/07	22 nd Annual Congress of the European College of Sport Science. (Essen, Alemanha) http://ecss-congress.eu	15/02
26 a 29/09	14th International Conference on Urban Health. (Coimbra, Portugal) http://www.icuh2017.org/	17/03
07 a 11/10	X Congresso Brasileiro de Epidemiologia. (Florianópolis, SC) http://epi.org.br/	30/03
13 a 16/09	12 th FIEP European Congress. (Luxemburgo, Alemanha) https://fiep2017luxembourg.uni.lu/	01/05
28/07	3ª Mostra Paranaense de Projetos de Pesquisa para o SUS. (Curitiba, PR) http://www.congressosaudepublica.org.br/	02/06



Boletim NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde

Coordenação: Kelly Samara da Silva

Produção: Camila Tomicki, Cezar Grontowski Ribeiro e Lisandra Konrad

Centro de Desportos, Sala 48, Campus Universitário, Universidade Federal de Santa Catarina.

<http://nupaf.ufsc.br/> / nupaf@contato.ufsc.br / (048) 3721-8519 / VOIP (048) 3721-6240