

Nesta Edição

- 1 Editorial
- 2 Trajetória na UFSC
- 3 Convite CBAFS
- 4 Formação Docente
- 5 Participação em Eventos
- 6 Próximos Eventos
- 7 Professores Convidados

Ampliação do Corpo Docente

Este ano o núcleo comemora a chegada de novos integrantes pesquisadores, também membros do corpo docente dos cursos de graduação em Educação Física da UFSC: O Prof. Thiago Sousa Matias, doutor em Ciências do Movimento Humano pela Universidade do Estado de Santa Catarina - UDESC; a Prof^a. Aline Mendes Gerage, doutora em Educação Física pela Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC; e o Prof. Rodrigo Sudatti Delevatti, doutor em Ciências do Movimento Humano pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS. Com os novos colaboradores, atuantes em temas distintos na área da Atividade Física relacionada à Saúde, a equipe amplia seus horizontes no que diz respeito à investigação científica.



Editorial

Perspectivas

Neste mês, recebi a missão de colaborar na escrita do editorial deste boletim, no intuito de apresentar minhas perspectivas de atuação profissional desde que passei a compor o quadro de professores efetivos do Departamento de Educação Física da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), em fevereiro de 2017.

Para aqueles que trilham os caminhos da pesquisa e da pós-graduação na área da Educação Física no Brasil, ser aprovado e convocado em um concurso público, em uma respeitada Instituição de Ensino Superior, como é o caso da UFSC, é um dos principais objetivos profissionais que se almeja, se não for o principal. Para chegar até aqui, todos sabemos que não é nada fácil e comigo não foi diferente. O caminho foi árduo, muitas vezes tortuoso, repleto de obstáculos e desafios. Mesmo assim, olhar para trás é gratificante e me permite ter a certeza de que todo o esforço valeu a pena, e que não seria possível sozinho. Precisei do direcionamento, da orientação e da parceria de muitos pesquisadores, professores, amigos e colegas. Destaco, neste ponto, a inegável contribuição que o NuPAF e outros grupos de pesquisa da UFSC e de outras instituições do país tiveram em minha formação acadêmica e no meu amadurecimento profissional e pessoal.

“Carrego agora a responsabilidade de agente formador (e não mais em formação), influenciador de vidas e responsável, em conjunto com os demais professores, por manter e, quiçá, aumentar o prestígio da UFSC no ensino, na pesquisa e na extensão na área da Educação Física”.



Ademais, arrisco dizer que olhar para frente é ainda mais desafiador. Em outras palavras, tentar enxergar o caminho a ser percorrido e começar a construir sua própria trajetória nesta nova etapa da vida profissional ultrapassa todos os limites vencidos até aqui, na carreira acadêmica. Carrego agora a responsabilidade de agente formador (e não mais em formação), influenciador de vidas e responsável, em conjunto com os demais professores, por manter e, quiçá, aumentar o prestígio da UFSC no ensino, na pesquisa e na extensão na área da Educação Física. No ensino, buscarei contribuir e fazer a diferença na formação técnica, humana e pessoal dos futuros profissionais da área e cidadãos deste mundo. Na pesquisa, pretendo avançar nas temáticas que venho investigando desde o mestrado e o doutorado, principalmente no que diz respeito ao papel e aos efeitos da atividade física e dos diferentes tipos de exercícios físicos na prevenção e no tratamento de doenças crônicas não transmissíveis, em especial as doenças cardiovasculares. Na extensão, o objetivo é proporcionar à população, pelo menos parcialmente, a experimentação do que se discute e produz na vida acadêmica quanto aos benefícios da atividade física e do exercício físico à saúde.

Tenho consciência de que a tarefa é árdua e complexa. Sei também que este é apenas o início de uma longa e desafiadora jornada, que muitas coisas estão por vir. Posso afirmar, porém, que a esperança e a disposição me movem na direção de tentar, com todas as minhas forças, mesmo em meio às dificuldades em se promover ensino de qualidade e em se fazer pesquisa no nosso país, nos tempos atuais. Conto com vocês, colegas do NuPAF, e com todos os demais que, de alguma forma, têm a mesma motivação para fazer a diferença na área e na vida das pessoas.

Prof. Dra. Aline Mendes Gerage

Trajetoória Acadêmica na UFSC

“...e através deste caminho que está sendo trilhado, espero que futuramente possa repassar todas as experiências que tive até então, sempre objetivando contribuir para formações futuras”.



A Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) me proporcionou grandes oportunidades de construção pessoal e profissional. Em 2010 ingressei no curso de Bacharelado em Educação Física, onde, durante o período de quatro anos, participei de projetos de pesquisa e extensão, que me abriram diversas possibilidades de escolha. Devido à minha busca por coisas novas e a necessidade de maior aprofundamento teórico-prático, iniciei uma especialização em outra instituição, que reforçou meu já crescente interesse em atuar na docência do ensino superior. Para isso, participei do processo seletivo de mestrado, e tive a oportunidade de ser orientada pelo professor Dr. Giovanni Firpo Del Duca. No mestrado, em 2015, obtive o incentivo para participar do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde (NuPAF), onde pude contar com um grupo muito aberto para questionamentos e vivências, engrandecendo meu interesse pela área de minha escolha.

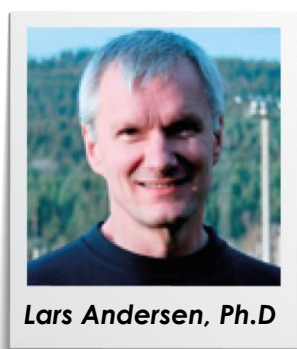
Já com a titulação de mestra, participei do processo seletivo desta mesma instituição, onde atualmente exerço o cargo de professora substituta. Essa experiência está sendo muito especial, comprovando ser resultado do meu engajamento com as atividades de ensino, pesquisa e extensão nas quais estive envolvida. Acredito que a UFSC ainda pode me proporcionar muita história, e através deste caminho que está sendo trilhado, espero que futuramente possa repassar todas as experiências que tive até então, sempre objetivando contribuir para formações futuras.

Convite ao XI Congresso Brasileiro de Atividade Física & Saúde – CBAFS 2017

O XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde será realizado nos dias 14 a 17 de novembro, com a temática “Evidências e Boas Práticas em Atividade Física e Saúde: Como Estabelecer a Ponte?”. A programação conta com *workshops* sobre modos de avaliação de programas de atividade física, treinamento de força, obesidade, e práticas interprofissionais na promoção de atividade física e hábitos alimentares saudáveis no SUS. Conta, também, com 9 cursos de diversos conteúdos com professores nacionais. Além das tradicionais mesas redondas e apresentações de trabalhos de forma oral e pôster. O Congresso, também, contará com a presença de palestrantes internacionais:



Gavin Turrel, Ph.D



Lars Andersen, Ph.D



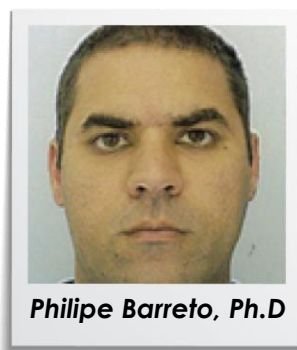
Jo Salmon, Ph.D



Fábio Almeida, Ph.D



Manuel Coelho, Ph.D



Philippe Barreto, Ph.D



Jorge Mota, Ph.D

Formação Docente – Expandindo Conhecimento



Nos dias 30 e 31 de agosto a doutoranda Jaqueline Aragoni foi convidada pela Professora Susane Graup da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA), de Uruguiana a ministrar o “Curso de Formação de Professores – Programa Movimento”. O intuito foi colaborar com as ações realizadas pelo “Projeto de Doenças Crônicas não Transmissíveis: ações de prevenção e promoção de Saúde”, promovido pelo Programa de apoio a formação continuada de profissionais de Uruguiana, no Instituto de Educação Elisa Ferrari Valls. O evento contou com a participação de professores e alunos da escola, articuladores do programa Saúde na Escola, bem como graduandos e professores de Educação Física.

Participação em Eventos

Nos dias 24, 25 e 26 de agosto alguns integrantes do núcleo estiveram presentes no Congresso de Educação Física do Vale do São Francisco (CEFIVASF) que está em sua sexta edição. Este ocorreu nas cidades de Petrolina – PE e Juazeiro – BA na Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNIVASF). O evento contou com 900 participantes e 62 palestrantes discutindo a Educação Física no Brasil: Aplicações na Escola, Saúde e Desempenho.

A professora Kelly Samara da Silva participou como palestrante na Mesa Redonda “Promoção de estilos de vida saudáveis na infância e adolescência” e representou o NuPAF no Espaço Ciência, destinado para divulgação dos grupos de pesquisas existentes no nosso País. O Professor Valter Cordeiro Barbos Filho participou como coordenador da Mesa Redonda “Programas de bem-estar e qualidade de vida e intervenções na redução de custos para o Sistema Único de Saúde (SUS)” e apresentou o trabalho intitulado “Percepção dos riscos e benefícios da prática regular de atividades físicas: Um levantamento com escolares de fortaleza, Ceará. A aluna de mestrado Anne Ribeiro Streb concorreu à premiação com seu trabalho intitulado “Tempo sentado diário e sua associação com outros comportamentos de risco à saúde: Dados de 35.448 adultos brasileiros”.



Da esquerda para direita: Profa Dra Kelly Samara da Silva, Mestranda Anne Ribeiro Streb, Prof Dr Valter Cordeiro Barbosa Filho

Próximos Eventos

Data	Evento	Deadline
26 a 29/09	XII Congresso Brasileiro de Bioética (Recife, PE)	31/07
05 a 07/10	40º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte (São Paulo, SP)	08/08
20 a 22/10	63º Encontro Nacional de Atividade Física (ENAF) (Poços de Caldas, MG)	--
04 a 05/11	2º Congresso Internacional de Treinamento de Força, Esporte e Medicina - II CITREM (Rio de Janeiro, RJ)	--
10 a 11/11	I Simpósio Internacional de Bem-estar (São Paulo, SP)	10/08
14 a 17/11	XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde (Florianópolis, SC)	04/09
11 a 14/02/18	Active Living Research Annual Conference (Alberta, Canadá)	24/08/17
15 a 17/10/18	7th ISPAH Congress (Londres, Inglaterra)	--
14 a 17/11/18	15th International Congress of Behavioral Medicine (Santiago, Chile)	30/01/18
3 a 4/12/18	20th International Conference on Behavioral Nutrition and Physical Activity (Sydney, Australia)	01/02/18

Convidados Nacionais e Internacionais

No decorrer do quarto trimestre do ano vigente serão oferecidas as disciplinas “Estudos Avançados em Atividade Física e Relacionada a Saúde” e “Estudos Avançados em Teoria e Prática Pedagógica” para os alunos de doutorado do Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Federal. As disciplinas serão ministradas por convidados internacionais em conjunto com os professores do programa. Seguem as informações para referência:



Jo Salmon, Ph.D

Estudos Avançados em Atividade Física Relacionada a Saúde

Datas: 20 a 23 de novembro de 2017

Ministrantes: Dr^a. Jo Salmon (Deakin University, Melbourne, Australia) e Dr^a. Kelly Samara da Silva (UFSC, PPGEF)

Objetivo: Discutir sobre intervenções voltadas à promoção de atividade física e redução do comportamento sedentário em crianças e adolescentes.



Kelly Silva, Ph.D



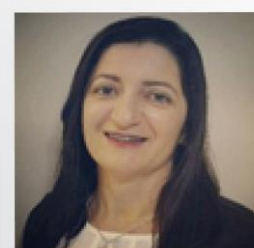
Paulo Guerra, Ph.D

Métodos Avançados de Pesquisa em Atividade Física e Saúde

Datas: 04 a 08 de dezembro de 2017

Ministrantes: Dr. Paulo Guerra (UFFS, Chapecó) e Dr^a. Kelly Samara da Silva (UFSC, PPGEF)

Objetivo: Desenvolver as habilidades de examinar, estruturar e conduzir Revisões Sistemáticas e Meta-Análises na área da atividade física e saúde.



Kelly Silva, Ph.D



Philipe Barreto, Ph.D

Estudos Avançados em Teoria e Prática Pedagógica

Datas: 20 a 23 de novembro de 2017

Ministrantes: Dr. Philipe Barreto (University Hospital of Toulouse, Toulouse, France) e Dr. Michel Milistetd (UFSC, PPGEF)

Objetivo: Prover fundamentos sobre como escrever e publicar artigos científicos em periódicos internacionais de alto impacto.



Michel M., Ph.D

Acontece no NuPAF

Oficinas Científicas: voltadas à produção de artigos com objetivo de qualificar estudantes da graduação e pós-graduação vinculados ao núcleo acontecem todas as terças-feiras, das 08h00 às 10h00.

Grupo de Estudo e Pesquisa em Educação Física e Doenças Crônicas Não Transmissíveis – GEPEFID: os encontros do grupo estão acontecendo semanalmente nas segundas-feiras, das 16h30min às 18h00.

Boletim NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde

Coordenação: Kelly Samara da Silva

Produção: Anne Ribeiro Streb, Marcus Vinicius Veber Lopes, Rafael Martins da Costa

Centro de Desportos, Sala 48, Campus Universitário, Universidade Federal de Santa Catarina.

<http://nupaf.ufsc.br> / nupaf.cds@contato.ufsc.br / (048) 3721-8519 / VOIP (048) 3721-6240