



# Boletim do NuPAF

Ano 19, nº 49, Dezembro de 2014

Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde  
Centro de Desportos/UFSC

## EDITORIAL

Palavras da coordenadora do NuPAF – Professora Dra. Kelly Samara da Silva

*“Tão importante quanto se dedicar em nosso objeto de estudo, é participar e acompanhar a execução das atividades propostas pelo grupo de pesquisa de que se faz parte. No NuPAF, acreditamos que quando inúmeras pessoas se agregam com um propósito comum, o caos cede espaço para a harmonia”.*

Tentarei enlaçar sobre diferentes ângulos e conjunturas, se é que possível, as vivências que o grupo se propôs a experimentar este ano. Em síntese, destaco o sucesso das oficinas teórico-práticas para o desenvolvimento de investigações científicas em Educação Física. Esta atividade contou com o envolvimento de alguns professores vinculados ao NuPAF e a participação efetiva de doze estudantes de graduação, e também das pós-graduações em Educação Física e em Saúde Coletiva da UFSC.

O grupo também desenvolveu o Café Filosófico, que consiste em um encontro agendado para a última sexta-feira de cada mês para discutir temas diversos. Este ano, foram focos de atenção: Preconceito e hierarquia social; Discriminação e saúde; Ética e moral; entre outros. O propósito desta atividade é ampliar a visão dos estudantes acerca de contextos polêmicos e da atualidade para a construção de um

pensamento crítico e reflexivo, por meio de uma roda de conversa com profissionais de diferentes formações.

Este ano, os quatro números dos boletins do NuPAF mostraram o nível de maturidade que o grupo vem alcançando. O Editorial teve espaço aberto para o relato dos novos docentes da UFSC numa perspectiva de conectar as expectativas do pesquisador com as necessidades do grupo. Nos boletins também são divulgadas as qualificações e defesas de dissertações e de teses de membros do NuPAF; e a participação do grupo em diferentes eventos científicos.

Para prestigiar o trabalho de colegas vinculados a outros grupos de pesquisa em nossa área, participamos em 2014 de oito eventos científicos, dentre os quais destacamos: O Conbramene realizado pelo GEPEMENE em Londrina-PR, o CELAFISCS realizado pela família CELAFISCS em São Paulo-SP, a II Jornada de Estilo de vida de adolescentes do Amazonas realizada pelo grupo de Manaus-AM, o SIPES realizado pelo GPES em Porto de Galinhas-PE, entre outros.

O que esperamos para 2015? Um ano de muitos desafios e conquistas. A intenção é manter as atividades desenvolvidas este ano e oportunizar novas habilidades para o grupo; disseminar o nosso trabalho e

trocar experiências com outros grupos de pesquisa; ampliar as parcerias em prol de uma comunidade acadêmica inclusiva e participativa em estudos sobre atividade física e saúde; intensificar o diálogo com instituições e organizações para o crescimento da área da atividade física relacionada à saúde. Por fim,

fechamos com um balanço de recursos humanos de oito professores e vinte estudantes vinculados ao NuPAF. Aos integrantes e demais profissionais engajados nesta prazerosa e intensa jornada de trabalho, desejo boas festas, e sinalizo aos novos integrantes, boas-vindas nesta enorme e empolgante família.

## SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE PESQUISA EM ESTILOS DE VIDA E SAÚDE

No período de 04 a 06 de dezembro de 2014, foi realizado em Ipojuca (Porto de Galinhas), Pernambuco, o Simpósio Internacional de Pesquisa em Estilos de Vida e Saúde- SIPES, em comemoração aos 10 anos de existência do Grupo de Pesquisa em Estilos de Vida e Saúde (GPES/UPE), cujo tema central foi "Pesquisa e Intervenção em Atividade Física e Saúde em Diferentes Contextos".



O NuPAF esteve no evento, representado por estudantes e professores. Foram apresentados resumos e trabalhos completos. Dentre os 51 trabalhos completos, destacamos o trabalho intitulado "**Comportamentos não saudáveis associados à inatividade física no lazer em trabalhadores das indústrias do sul do Brasil**", de autoria de Rodrigo de Rosso Krug, Giovâni Firpo Del Duca, Kelly Samara da Silva, Cecília Bertuol, Elusa Santana Antunes de Oliveira e Markus Vinicius Nahas que ficou entre os 3 melhores trabalhos do evento. Recebendo certificado de menção honrosa. Parabenizamos os autores pela conquista!

O SIPES possibilitou um espaço oportuno para discussão e divulgação das pesquisas na área da atividade física criando oportunidades para os jovens pesquisadores brasileiros, em especial aos pernambucanos, como também proporcionando a interação dos mesmos com pesquisadores seniores nacionais e internacionais.

Os pesquisadores que integraram o corpo de palestrantes do SIPES foram selecionados dentre os principais investigadores dos grupos de pesquisas da área temática do simpósio. Muitos deles bolsistas de produtividade de pesquisas do CNPQ e que apresentam elevado grau de produção intelectual nos temas e subtemas que foram tratados no simpósio. O simpósio contou com 511 pessoas inscritas, 5 palestrantes internacionais, 39 palestrantes nacionais, 8 minicursos, 11 mesas redondas, 11 colóquios com especialistas, 2 palestras musicais denominadas "Café científico" e atrações culturais. Além disso, o evento contou com a participação de pesquisadores de todas as regiões do Brasil. Parabenizamos os organizadores pelo excelente trabalho realizado!

## RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO DE MESTRADO NO EXTERIOR

De setembro a novembro deste ano, a mestrande Jaqueline Aragoni da Silva, orientanda da Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Kelly Samara Silva esteve no Canadá, realizando o estágio de mestrado. A seguir, ela relata como foi a sua experiência:

*Já diria Nahas: hábito é a repetição de certos comportamentos. Depois que se aprende algo e se repete tal ação várias vezes, o subconsciente passa a ser responsável por essa ação, não sendo mais preciso “pensar” para realizá-la, tomando-se então, um hábito.*

*Obviamente, todos nós temos vários hábitos, convivemos com eles e muitas vezes nem percebemos. Vivemos grande parte de nosso cotidiano no “piloto automático” e não paramos para pensar nos “porquês” de muitas coisas. Aceitamos o que nos é imposto e não questionamos. Ao longo do tempo criamos certos moldes e engessamos nossos pensamentos. E aí quando você viaja, vem o choque: A casa é nova, os endereços levam a lugares desconhecidos, a fala não sai naturalmente e as pessoas pensam diferente. Você se transporta do conhecido para o totalmente desconhecido. E os hábitos já não podem mais te “conduzir” naquele fluxo de rotina onde em nenhum momento você pensa. É preciso reaprender desde detalhes como pegar ônibus até questões relacionadas às leis da cultura do país. Então se dá conta que aquilo que você julgou a vida inteira ser o comum, pode na verdade, ser o estranho para outras pessoas. E percebe então, que não existe o certo e errado, normal e estranho e nem verdades absolutas. O que existe na verdade, são diferentes opiniões, diferentes pontos de vista. Diferentes formas de olhar para a mesma situação.*

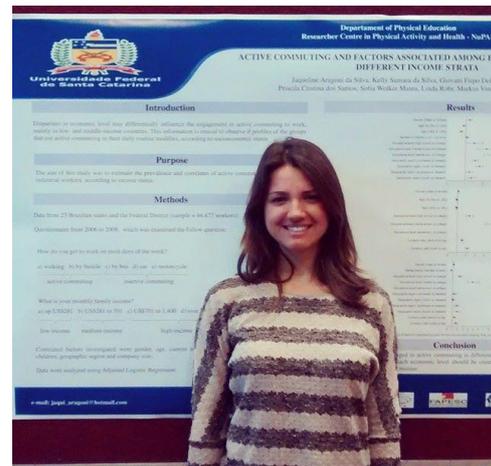
*Viajar é, então, como subir no topo de um morro e de lá ter uma visão global da paisagem. Você*

*troca de lugar, assume uma nova posição e enxerga o todo, ou pelo menos a maior parte. E aí é você quem decide o que você prefere, julga o que acha ser melhor baseado em sua experiência. É você quem faz a comparação. É você quem enxerga e pode escolher, de acordo com o seu senso crítico. Você não é mais submisso a apenas uma única opção. Você tem vários pontos de vista, amplia o seu leque de experiências, o que permite que você possa filtrar, e não apenas absorver a informação.*

*Faço aqui, então, uma analogia com a vida acadêmica. Lemos, aceitamos e tomamos como verdade o que está escrito, “constatado”. E com o passar do tempo criamos nossas verdades absolutas. Ligamos novamente o “piloto automático” e muitas vezes não questionamos, não procuramos o “topo do morro” para novos pontos de vista com o intuito de desenvolver o nosso senso crítico. Fazemos dos pensamentos dos outros, os nossos.*

*Deixo então, minha mensagem e meu aprendizado. A minha oportunidade de intercâmbio permitiu vivenciar e perceber exatamente essas questões. A possibilidade de conviver com diferentes pesquisadores, em outro ambiente me permitiu enxergar o quão diversificada pode ser a pesquisa. Diferentes métodos, diferentes populações, diferentes modos de pensar. Considero extremamente válida a experiência e recomendo a todos que puderem vivenciá-la. Perceber que sempre existem novos caminhos e que estamos em constante aprendizado. Estar aberto a aprender o novo e também desaprender o velho. Perceber que a pesquisa é ampla, o conhecimento nunca cessa e ainda há infinitas verdades a serem desvendadas.*

Durante o período de estágio no Canadá, Jaqueline participou da Conferência Canadian Society for Exercise Physiology (CSEP), que aconteceu na cidade de St. John's, Canadá. Lá, a mestranda apresentou o trabalho intitulado "Active commuting and associated factors among Brazilian industrial workers, according socioeconomic status", de sua autoria e de demais membros do NuPAF.



## QUALIFICAÇÕES E DEFESAS

No período de novembro a dezembro de 2014, houveram qualificações e defesa de tese de doutorandos integrantes do NuPAF, do Programa de Pós-Graduação em Educação Física. Parabenizamos e desejamos sucesso aos colegas.

- **Valter Cordeiro Barbosa Filho** (qualificação) – Título: Intervenção voltada à promoção de atividade física em adolescentes da rede pública de ensino de Fortaleza, Ceará: eficácia e variáveis mediadoras.

- **Camila Fabiana Rossi Squarcini** (qualificação) – Título: Programa de exercício físico para pessoas com hipertensão arterial e seus familiares: alcance, eficácia e adesão.

- **Thiago Ferreira de Sousa** (defesa) – Título: Sobrepeso e obesidade em estudantes universitários: prevalência e fatores associados em inquéritos repetidos.

## PRÓXIMOS EVENTOS

Data	Evento (Local)	Deadline
06/05/2015 a 09/05/2015	XVI Congresso Brasileiro de Biomecânica (Florianópolis-SC)	01/03/2015
09/04/2015 a 11/04/2015	VII COMLAT – Congresso do Comitê Latino Americano e Caribe em Geriatria e Gerontologia (Belém-PA)	31/01/2015
03/06/2015 a 06/06/2015	Annual Meeting of the International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity (Edimburgo- Escócia)	27/03/2015
11/03/2015 a 13/03/2015	European Youth Heart Study Scientific Symposium 2015 (Oslo – Noruega)	11/01/2015

**CONVIDAMOS TODOS A VISITAR E CURTIR A PÁGINA DO NuPAF NO FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/nupaf.ufsc>

***Desejamos a todos: Feliz Natal e um Próspero Ano de 2015***

### Boletim do NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde  
 Coordenação: Kelly Samara da Silva  
 Produção: Bruno Morbeck de Queiroz e Vandrize Meneghini  
 Tiragem: 100 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.  
 Contato: [www.nupaf.ufsc.br](http://www.nupaf.ufsc.br) / (048) 3721-8519 / Voip (048)3721-6240