



Boletim do NuPAF

Ano 15, nº 38, Maio de 2011.

Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde Centro de Desportos/UFSC

EDITORIAL

Estilo de Vida e Comportamentos de Risco dos Jovens Catarinenses: COMPAC 2

Kelly Samara da Silva

Doutoranda em Educação Física da UFSC

A efetividade e a sustentabilidade de ações para a promoção de um estilo de vida ativo requer a investigação do nível de atividade física e dos comportamentos de e agravos à saúde, assim como dos determinantes individuais e ambientais que facilitam e dificultam a adoção a hábitos saudáveis. A proposta deste estudo é investigar e comparar aspectos do estilo de vida e a presença de comportamentos de risco à saúde em jovens catarinenses, depois de decorrida uma década da realização de sua primeira versão.

Esta pesquisa apresenta característica epidemiológica de corte transversal com delineamento híbrido e atributos de estudo de painel repetido. Este design apresenta como modelo conceitual a realização de estudos seccionais coletados em diferentes intervalos de tempo, em uma mesma população ou amostra, sem repetir necessariamente as observações sobre os mesmos sujeitos selecionados no inquérito inicial.

A população será constituída por adolescentes de ambos os sexos, que estejam regularmente matriculados nas séries do Ensino Médio das escolas

da rede pública estadual de Santa Catarina. Todos os parâmetros e procedimentos adotados no inquérito de 2001 serão repetidos no inquérito de 2011. A amostra será representativa das seis regiões geográficas do estado, considerando a distribuição dos estudantes nas 36 Gerências Regionais de Educação.

Serão incluídos alunos com idades entre 15 e 19 anos que concordarem em responder ao questionário desenvolvido para este estudo. A aplicação do questionário será realizada em sala de aula. As informações coletadas serão digitalizadas a partir da leitura óptica dos questionários. Espera-se confrontar informações acerca do estilo de vida e comportamentos de risco dos estudantes com os obtidos há dez anos, permitindo avaliar a eficácia das políticas públicas existentes e fornecer subsídios com base na prevalência atual do problema e nos fatores associados a este.

No Brasil, este projeto pode ser considerado um estudo pioneiro envolvendo o estilo de vida de jovens do Ensino Médio. A relevância desta proposta está embasada na necessidade de se obter informações para subsidiar políticas públicas, como o programa de promoção de saúde do escolar, e de fornecer parâmetros objetivos para a elaboração de ações voltadas à prevenção de doenças, promoção de saúde e educação para um estilo de vida mais ativo, contribuindo para melhorar a qualidade de vida dos jovens.

Aspectos sociodemográficos, morbidades referidas e atividades físicas relacionadas ao comportamento sedentário em adultos trabalhadores

Leandro Martim Totaro Garcia

O objetivo deste trabalho foi analisar o comportamento sedentário e a sua associação com: aspectos sociodemográficos, morbidades referidas, prática de atividades físicas no lazer e participação em programas de ginástica laboral, em adultos trabalhadores no Brasil. A amostra foi representativa de 24 unidades federativas do Brasil, totalizando 47.477 trabalhadores. O comportamento sedentário esteve presente em 25,4% dos trabalhadores, sendo mais prevalente nas mulheres. A prevalência tendeu a aumentar com o incremento da idade, do nível de escolarização e da renda familiar bruta, em ambos os sexos. O comportamento sedentário esteve associado ao relato de hipertensão arterial, hipercolesterolemia, diabetes mellitus tipo 2 e ao excesso de peso somente entre os homens, e à presença simultânea de duas ou mais morbidades em ambos os sexos. Homens com comportamento sedentário também tiveram maior chance de não praticarem atividades físicas no lazer e de não participarem de programas de ginástica laboral. Esses resultados podem incentivar novas pesquisas sobre o tema no país, para que, em conjunto, fundamentem propostas de redução do comportamento sedentário e de promoção da atividade física mais efetivas.

Prática da ginástica laboral em trabalhadores da indústria do Rio Grande do Sul, Brasil

Luana Callegaro Rossato

O presente estudo identificou a prevalência e os fatores associados à prática de ginástica laboral em trabalhadores da indústria no Estado do Rio Grande do Sul, Brasil. Foi utilizado o questionário "Estilo de Vida e Hábitos de Lazer dos Trabalhadores da Indústria", previamente validado e utilizado em estudos com adultos. Para a análise e interpretação foram utilizados procedimentos de estatística descritiva, e analítica, a

partir de Regressão de Poisson nas análises bruta e ajustada. A prevalência da prática de ginástica laboral foi de 40,3%, associando-se ao sexo feminino, a maiores níveis de escolaridade, à prática de atividades físicas no lazer e a menores intensidades de esforço no trabalho. O sexo feminino e maiores níveis de escolaridade foram os fatores mais fortemente associados à ocorrência de tal comportamento. Diferenças significativas de acordo com a idade, estado civil, renda familiar bruta, tabagismo, percepção do estado de saúde e percepção do nível de estresse não foram encontradas. Desse modo, os programas de ginástica laboral devem desenvolver estratégias de promoção da saúde que priorizem populações do sexo masculino, os trabalhadores com menor escolaridade, os trabalhadores fisicamente inativos no lazer e aqueles que exercem atividades intensas no trabalho, afim de que se possa lhes oferecer melhores condições de trabalho, saúde e bem-estar.

Atividade física pregressa e atual em estudantes de uma universidade pública do estado da Bahia

Thiago Ferreira de Sousa

O estudo analisou a associação entre os indicadores sócio-demográficos, do curso da universidade e de atividades físicas pregressas, com a prática no lazer atual em estudantes de uma universidade pública do Estado da Bahia. A população de referência incluiu os estudantes matriculados no segundo semestre de 2010 em cursos presenciais. Os dados foram coletados via questionário, previamente testado, quanto à validade de face e conteúdo, clareza e reprodutibilidade. Para o desfecho deste estudo, utilizou-se o ponto de corte de ≤ 149 minutos por semana (menos ativo no lazer). As variáveis independentes foram os indicadores sócio-demográficos, de curso da universidade e atividades físicas pregressas, no contexto do lazer e escolar. Empregou-se a Razão de Prevalência (RP) como medida de associação, nas análises brutas e ajustadas. O nível de significância adotado foi de 5%. A prevalência de estudantes menos ativos no lazer foi de 65% (IC95%: 62,1-67,9), sendo superior

em mulheres e estudantes das áreas de Letras e Artes, Educação e Ciências Jurídicas. Estudantes com tempo de prática no lazer, antes do ingresso na universidade, inferior a um ano, foram mais propensos a serem menos ativos no lazer atual. Não se observou associação entre os anos de participação nas aulas de Educação Física Escolar com a prática de atividade física no lazer atual. Estudantes do sexo feminino, de áreas de estudo relacionadas à educação e as ciências jurídicas e com o menor tempo de prática de atividades físicas no lazer, antes da inserção na universidade, apresentaram menores níveis de prática de atividades físicas no lazer durante a vida acadêmica.

**Índices antropométricos na detecção
do excesso de gordura corporal
em crianças (7-10 anos) de Florianópolis-SC**
Edineia Aparecida Gomes Ribeiro

Evidências demonstram que a circunferência da cintura tem o melhor desempenho diagnóstico para detectar o excesso de gordura; em contrapartida, outros estudos destacam o uso do índice de massa corporal como sendo o melhor indicador. Ao mesmo tempo pouco se sabe sobre o uso da relação cintura-estatura para detectar o excesso de gordura corporal em crianças. O estudo objetivou analisar o desempenho diagnóstico do índice de massa corporal, circunferência da cintura e da relação cintura-estatura e estimar os pontos de corte destes índices que apresentem melhor acurácia na detecção do excesso de gordura corporal em crianças de Florianópolis. Realizou-se estudo transversal com amostra de 2.772 escolares, com idades de 7 a 10 anos. A análise da razão de verossimilhança foi utilizada para selecionar o melhor ponto de corte do índice de massa corporal, circunferência da cintura e da relação cintura-estatura em estimar o excesso de gordura corporal. Todos os indicadores apresentaram excelentes desempenhos na detecção do excesso de gordura corporal, indicados pela área sob a curva, sendo a do índice de massa corporal ligeiramente superior em ambos os sexos. Concluiu-se que os três índices antropométricos analisados apresentaram bom desempenho

diagnóstico na detecção do excesso de gordura corporal na amostra estudada.

OFICINA

Uso do EndNote® para importar referências da base de dados Pubmed

Giovâni Firpo Del Duca

Doutorando em Educação Física da UFSC

O EndNote® é um programa capaz de gerenciar referências em uma base de dados. Desenvolvido pela Thomson Scientific, o EndNote® vem sendo muito utilizado por pesquisadores e possui diversas funções, dentre elas, a importação de referências contidas em bases de dados acadêmicas. O objetivo dessa oficina foi transmitir conhecimentos sobre a importação de referências indexadas na base de dados Pubmed. No site www.ncbi.nlm.nih.gov, deve-se inserir as palavras-chave e fazer a busca de referências. Após essa etapa, seleciona-se os artigos de interesse e marca-se a opção “send to”, marcando ainda o destino “file” e o formato “medline”. Após salvar esse documento no computador, deve-se, com o programa Endnote® aberto, seguir a sequência: “file”-import-file” e escolher o documento previamente salvo. Clicando em “import”, o Endnote® fará a importação de todas as referências selecionadas, que podem ser inseridas em documentos de texto.

PROJETOS DE EXTENSÃO

Vidativa: Programa de orientação para atividade física e ginástica para adultos

Coordenador: Markus V. Nahas

Responsáveis: Cláudio Bispo de Almeida; Shana Ginar da Silva.

Estagiários: Fernanda Corrêa Reck; Patrícia Teixeira Vasconcelos

Programa de condicionamento físico relacionado à saúde

Coordenador: Adair da Silva Lopes

Estagiárias: Karine Garcia; Tania Teresinha

PUBLICAÇÕES RECENTES

Livro

Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo

Autor: Markus V. Nahas

Ano: 2010

Editora: Midiograf

Artigos

Inatividade física no lazer em trabalhadores da indústria do Rio Grande do Sul, Brasil

Autores: Giovâni Firpo Del Duca et al.

Fonte: Motriz, 2011.

Fatores associados à inatividade física no lazer e principais barreiras na percepção de trabalhadores da indústria do sul do Brasil

Autores: Shana Ginar da Silva et al.

Fonte: Cadernos de Saúde Pública, 2011.

Um pouco de história, desenvolvimentos recentes e perspectivas para a pesquisa em atividade física e saúde no Brasil

Autores: Markus V. Nahas et al.

Fonte: Revista Brasileira de Educação Física e Esporte, 2010.

Sensibilidade e especificidade de diferentes critérios de classificação do excesso de peso em escolares de João Pessoa, Paraíba, Brasil

Autores: Kelly Samara da Silva et al.

Fonte: Revista de Nutrição, 2010.

Lazer Ativo: um programa de promoção de estilos de vida ativos e saudáveis para o trabalhador da indústria

Autores: Markus Vinicius Nahas et al.

Fonte: Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, 2010.

EVENTOS DE 2011

Congressos

VIII Congresso Brasileiro de Atividade Física & Saúde

Data: 9 a 12 de novembro de 2011.

Local: Gramado, RS

Prazo para envio de trabalho: 5 de agosto de 2011

Informações: www.cbafs.org.br

VIII Congresso Brasileiro de Epidemiologia

Data: 12 a 16 de novembro de 2011

Local: São Paulo, SP

Prazo para envio de trabalho: esgotado

Informações: www.epi2011.com.br/

Simpósio

34º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte

Data: 6 a 8 de outubro de 2011.

Local: São Paulo, SP

Prazo para envio de trabalho: 30 de junho de 2011

Informações: www.simposiocelafiscs.org.br

Fórum

10º Fórum Internacional de Esportes

Data: 19 a 21 de maio de 2011.

Local: Florianópolis, SC

Prazo para envio de trabalho: esgotado

Informações: www.simposiocelafiscs.org.br



O NuPAF é fundador e parceiro da Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde
Associe-se: www.sbafs.org.br

Boletim do NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde

Coordenação: Markus Vinicius Nahas

Produção: Giovâni Firpo Del Duca

Tiragem: 200 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.

Contato: www.nupaf.ufsc.br / (048) 3721-8519