



Boletim do NuPAF

Ano 19, nº 47, Agosto de 2014

Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde
Centro de Desportos/UFSC

EDITORIAL

Investigação em Ambiente Construído e Atividade Física: ensaios e possibilidades no NuPAF

Inicialmente agradeço o convite para contribuir com o Editorial do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde (NuPAF). Fico feliz em participar de um dos Grupos de Pesquisa mais consolidados da Área de Educação Física, que já contribuiu para a formação de inúmeros profissionais que alavancaram a área de atividade física no Brasil e no exterior. Gostaria de pontuar dois aspectos, neste espaço, que remetem a importância da participação em Grupos de Pesquisa, mais especificamente do NuPAF e também sobre o tema de pesquisa que me proponho a desenvolver junto ao Núcleo.

A reunião de pessoas em torno de um trabalho conjunto no espaço dos Grupos de Pesquisa é um avanço no processo de produção do conhecimento. Especialmente quando esta constituição parte do reconhecimento dos limites individuais e da possibilidade de crescimento e superação das adversidades no trabalho coletivo. Neste sentido, acredito que seja fundamental para os participantes entenderem a importância do trabalho colaborativo como ponto fundamental da atividade científica. Construindo, desta forma, um ambiente ético e favorável

ao surgimento de ideias inovadoras e socialmente relevantes.

A atuação em redes de pesquisa sejam elas dentro da Instituição ou entre diferentes Instituições necessita ser uma das metas dos Grupos de Pesquisa. Aumentar o intercâmbio de profissionais, alunos de graduação e pós-graduação, entre os Grupos de Pesquisa pode proporcionar um avanço na qualidade da pesquisa. Necessita-se inovar nas propostas de pesquisa, na área de atividade física, no sentido de atender aos problemas emergentes no campo de atuação profissional e não submeter-nos a simples interpretação de banco de dados, como forma de pesquisa. Neste ponto o diálogo entre os Grupos de Pesquisa, que estudam temas sinérgicos, pode ser importante.

O NuPAF foi pioneiro no desenvolvimento destas Redes de Pesquisadores, especialmente com os seus ex-integrantes que continuam em colaboração constante. A minha identificação com a temática – Atividade Física e Saúde – me fez, a partir das experiências do doutorado, considerar que o NuPAF contempla possibilidades para ampliar o tema de pesquisa, do mesmo modo, que poderei contribuir com

elementos distintos dos já postulados no Núcleo. Neste sentido, ao ingressar como Docente do CDS/UFSC e me vincular ao NuPAF, tenho como foco de interesse a formação profissional (docentes) e na elaboração de pesquisas (pesquisador). Minha vinculação se dará através da linha de pesquisa denominada: *“programas para mudança de comportamento relacionado à atividade física”*. Considero que o desafio atual seja transferir/traduzir o conhecimento científico produzido em práticas/intervenções comunitárias. Entendo que nem todo o conhecimento será aplicado, mas necessitamos de pesquisas que se disponham a analisar o quanto as evidências produzidas são ou podem ser implementadas em nível comunitário.

O foco principal desta linha de pesquisa será investigar o papel do ambiente construído e dos fatores psicossociais como estratégias de promoção da atividade física. Entendo que a inatividade física representa um importante fator de risco para a saúde, contribuindo para elevada carga de mortes. Neste sentido, objetiva-se que cada vez um maior número de pessoas se engajem em atividades físicas em todas as faixas etárias. Contudo, observa-se que programas com foco no indivíduo, como por exemplo, aumento do conhecimento sobre benefícios da atividade física, tem

mostrado baixo impacto na mudança de comportamento e um efeito temporário naqueles que mudam o comportamento.

Uma das razões exploradas para esse fraco efeito dos programas de promoção da atividade física pode estar na ausência de ambientes favoráveis, como por exemplo, a criação de espaços seguros para a prática de atividade física. Mudanças no ambiente construído podem ter maior alcance e impacto em longo prazo na atividade física em níveis comunitários. Deste modo, considero que em conjunto com os profissionais, estudantes e colaboradores do NuPAF possa-se contribuir com um melhor entendimento do papel do ambiente para promoção da atividade física, pois existem ainda importantes aspectos a serem investigados. Este é um desafio em que o NuPAF (e outros grupos) poderiam trilhar para novas abordagens na pesquisa em atividade física e saúde.



Cassiano Ricardo Rech
Doutor em Educação Física
Professor pesquisador do NuPAF

NUPAF NO V CONGRESSO BRASILEIRO DE METABOLISMO, NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO

A quinta edição do Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício, que ocorreu entre os dias 07 a 10 de Maio, na cidade de Londrina, foi marcada pela presença de nove membros do NuPAF/UFSC. O evento abordou temas de fisiologia, desempenho, nutrição, e também de atividade física relacionada à saúde, entre outros.

Como oportunidade para divulgação do conhecimento científico em Educação Física e troca de experiências, o CONBRAMENE possibilitou o encontro entre profissionais de diferentes áreas, que ministraram palestras e cursos dos mais diversos temas. Na ocasião, oito trabalhos foram apresentados por membros do NuPAF/UFSC.



Deixamos nossos agradecimentos e admiração à qualidade da programação e organização do evento à Comissão Organizadora e ao Presidente do Congresso, Prof. Dr. Edilson Serpeloni Cyrino. Nossos cumprimentos!

QUALIFICAÇÕES

No segundo trimestre de 2014, dois mestrandos da área qualificaram seus projetos de dissertação.

- **Pablo Magno da Silveira:** Título: Criação de um índice de percepção de saúde por meio da teoria da resposta ao item e fatores associados em adultos trabalhadores.
- **Jaqueline Aragoni da Silva:** Título: Estágios de mudança de comportamento para a atividade física em adolescentes: prevalência e fatores associados.

Desejamos sucesso aos mestrandos no desenvolvimento de seus projetos de pesquisa.

DEFESAS

No segundo trimestre de 2014, o doutorando **Jucemar Benedet** defendeu sua tese intitulada: “Associação da maturação sexual com excesso de peso e adiposidade corporal em escolares de 8 a 14 anos de Florianópolis/SC”.

Parabenizamos pela conquista.

ACONTECE NO NUPAF

Todas as quintas-feiras no período da tarde acontecem às oficinas para o desenvolvimento de investigações científicas em Educação Física. O projeto de extensão tem como objetivo qualificar estudantes da graduação e pós-graduação vinculados ao núcleo para o desenvolvimento de trabalhos acadêmicos e artigos científicos.

Nas últimas sexta-feiras de cada mês, o NuPAF tem realizado o café filosófico, onde os mais diversos temas (psicologia, sociologia e saúde coletiva) vêm sendo discutidos por meio de palestras, filmes e rodas de discussões.

INFORME: REDE GLOBAL DE ATIVIDADE FÍSICA – GLOBAL PA NETWORK

A iniciativa *Global PA Network* foi criada para permitir uma interação entre pessoas e organizações internacionais para prover informações para aqueles que tenham interesses políticos, profissionais ou de pesquisa no campo da atividade física. O objetivo é disponibilizar informações e conhecimentos produzidos sobre atividade física que possam ser assimilados nas práticas diárias das pessoas ao redor do mundo.

A *Global PA Net* foi lançada no início de 2012, e oferece serviços gratuitos aos cadastrados como acesso a bases de dados com artigos e documentos políticos, informações sobre eventos e conferências, empregos e carreiras em atividade física no mundo e troca de informações e experiências entre membros da rede.

A iniciativa de criação da rede surge da Sociedade Internacional de Atividade Física e Saúde (ISPAH) e o Suporte Global para Atividade Física (GAPA), gerenciada pela Universidade de Sydney, Fundação Australiana do Coração e pela Colaboração de Pesquisa em Prevenção.

A rede pode ser acessada através do link: www.globalpanet.com

PRÓXIMOS EVENTOS

Data	Evento (Local)	Deadline
06/08/2014 a 08/08/2014	X Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde (Florianópolis-SC)	-
07/09/2014 a 09/09/2014	IX Congresso Brasileiro de Epidemiologia (Vitória-ES)	-
15/09/2014 a 18/09/2014	Physical Activity Measurement Seminar 2014 (Cambridge-UK)	-
25/09/2014 a 26/09/2014	I Simpósio de Atividade Física e Saúde da Região Norte (Macapá-AP)	-
02/10/2014 a 04/10/2014	37º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte (São Paulo – SP)	08/08
05/10/2014 a 11/10/2014	II Curso de Atividade Física & Saúde Pública (Porto de Galinhas - PE)	-
20/11/2014 a 22/11/2014	XII Simpósio Nordeste de Atividade Física e Saúde (Maceió - AL)	-
28/11/2014 a 29/11/2014	I Simpósio de Atividade Física da Região Sudeste (Rio Claro-SP)	06/10
04/12/2014 a 06/12/2014	Simpósio Internacional de Pesquisa em Estilo de Vida e Saúde (Porto de Galinhas-PE)	-

CONVIDAMOS A TODOS A VISITAR E CURTIR O FACEBOOK DO NuPAF

<https://www.facebook.com/nupaf.ufsc>

Boletim do NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde

Coordenação: Kelly Samara da Silva

Produção: Bruno Gonçalves Galdino da Costa e Geyson Ricardo Zilch

Tiragem: 100 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.

Contato: www.nupaf.ufsc.br / www.facebook.com/nupaf.ufsc / (048) 3721-8519 / Voip (048)3721-6240