



# Boletim do NuPAF

Ano 20, nº 50, Março de 2015

Informativo do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física & Saúde  
Centro de Desportos/UFSC

## EDITORIAL

**Professor Dr. Jucemar Benedet**

Ao iniciar as atividades como professor efetivo da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) neste mês de março, recebi o agradável convite da Professora e amiga Kelly Samara da Silva, líder do grupo de pesquisa em Atividade Física e Saúde (NuPAF), para escrever o editorial do 1º Boletim do NuPAF do ano de 2015. É, portanto com grande entusiasmo que me dirijo a professores e estudantes de Educação Física, assim como aos demais interessados no universo da Atividade Física e Saúde.

Neste breve texto, minha proposta é escrever algumas palavras sobre a relevância dos grupos de pesquisa para a formação acadêmica e para tanto, inicialmente apresento uma pequena contextualização sobre o tema e, posteriormente procuro demonstrar por meio das minhas vivências no NuPAF o quão importante foi, e certamente continuará sendo, a minha inserção no grupo de pesquisa.

A formação universitária no Brasil, de acordo com as diretrizes constitucionais e do Ministério da Educação, deve se constituir por um processo em que se faça presente, de forma conjunta atividades de ensino, de pesquisa e de extensão. Além disso, deve apresentar um caráter interdisciplinar cujas

características marcantes e inovadoras, são os conhecimentos e a sua relevância social. Nesta perspectiva, a formação de um sujeito mais competente extrapola as necessidades e conhecimentos específicos de cada curso e almeja desenvolver “competências para a vida”.

Por certo, os mais diversos campos de formação e seus inúmeros saberes alocados em disciplinas e ementas são fundamentais neste processo. Porém, desde a graduação, passando pela especialização, mestrado e doutorado, diversas são as possibilidades de inserção no ambiente universitário, para o aluno complementar sua formação. Uma alternativa que se apresenta além dos currículos clássicos, são os grupos de pesquisa. Um grupo de pesquisa normalmente está envolvido com determinadas linhas de pesquisa, e procura desenvolver estudos, atividades de ensino e também pode propor e desenvolver programas de extensão universitária.

Foi pensando em agregar novos conhecimentos e experiências que comecei a participar do NuPAF na época do mestrado (2008), permanecendo até o presente momento. Durante este período diversas vivências podem ser citadas e todas,

sem dúvida, contribuíram complementando a minha formação enquanto professor e pesquisador. Destaco alguns destes momentos na expectativa de que possam incentivar graduandos e pós graduandos a se inserirem em grupos de pesquisa. Neste ínterim, tive oportunidade de participar de projetos de pesquisa nas suas mais diversas fases que incluíram a escolha e adaptação de instrumentos, o treinamento da equipe, a coleta e tabulação de dados; reuniões científicas; oficinas de aperfeiçoamento; contatos com professores e alunos de outros programas de pós graduação e de outras universidades; acesso a bancos de dados e parcerias para publicações; participação em eventos científicos, enfim uma grande gama de atividades.

Todas estas atividades enriqueceram muito a minha formação e acredito que todos deveriam procurar complementar seus estudos participando de um grupo de pesquisa dentro de sua área de interesse. Certamente, isso pode oferecer um diferencial para iniciar uma pós graduação ou se inserir no mercado de trabalho ao concluir a graduação e, nos casos de conclusão de pós graduação, pleitear uma vaga em uma grande universidade.

Neste novo momento, como professor colaborador do grupo pretendo dar continuidade as atividades desenvolvidas no doutorado que estão voltadas para o estudo da composição corporal durante a puberdade (maturação sexual). Além disso, propostas de estudos que envolvam a atividade física e aspectos de tendências nutricionais são bem vindas.

Despeço-me, agradecendo a excelente receptividade que sempre recebi por parte de professores e alunos do NuPAF e também pela oportunidade de escrever este editorial. Desejo um ótimo ano de estudos a todos!

Dr. Jucemar Benedet  
Professor do  
Departamento de  
Educação Física  
Universidade Federal de  
Santa Catarina  
[jucemarb@hotmail.com](mailto:jucemarb@hotmail.com)



## RECEPÇÃO AOS ALUNOS DA PÓS-GRADUAÇÃO

Para estreitar o retorno as aulas da pós-graduação, no dia 02 de março, o NuPAF organizou uma mesa de debate com os professores Jorge Mota (Universidade do Porto) e Markus Nahas (UFSC). Neste encontro discutiram-se o currículo dos cursos, atuação profissional, parcerias e *networking* em pesquisas. Para o grupo ficam as dicas, lições e oportunidades de cooperação e crescimento coletivo.

Nossos agradecimentos aos participantes.



## RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO DE DOUTORADO NO EXTERIOR

Durante o período de novembro de 2014 a fevereiro de 2015, o doutorando Alexsander Vieira Guimarães, realizou seu doutorado sanduíche no Reino Unido. A seguir, segue seu relato da experiência:

Tive a oportunidade de participar do Programa de Doutorado Sanduíche no Exterior (PDSE) da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). O estágio foi realizado no departamento “*Mental Health Sciences*” da *University College London* (UCL), em Londres, Inglaterra. A supervisão no exterior foi do Prof. Dr. Martin Orrell

Este departamento fica localizado no primeiro andar da “*Division of Psychiatry*”, na área central da cidade, com diversas salas de 2, 4 e 8 mesas com computadores disponíveis. No mesmo andar, outros projetos são desenvolvidos, que também envolvem pesquisadores e estudantes de diversos países. Quinzenalmente, são realizados seminários, onde professores de diferentes universidades são convidados a ministrar/apresentar temas relacionados, principalmente, com a saúde mental.

Nos primeiros dias na UCL fui apresentado aos integrantes do projeto, como outros dois pesquisadores visitantes, Andrea Loizea da University of Zurich e Antônio Garcia Casal da University of Salamanca (foto), que também ficaram um período de quatro meses. Além de realizar a confecção do cartão e login, que permite acesso ao departamento, bibliotecas e computadores, e conhecer as principais estruturas e alternativas de deslocamento à da UCL.

Londres é considerada uma das melhores capitais mundiais e referência na qualidade de transporte público, serviço de saúde pública. Possui diversos parques e ciclovias, que proporcionam

ambiente favorável a prática de atividades físicas e pode estimular adoção de um estilo de vida saudável. Além disso, também possui algumas das Universidades mais conceituadas, como a própria UCL, que em 2014, dois professores foram ganhadores do prêmio Nobel.

De acordo com o plano de atividades previamente definido, fiquei diretamente envolvido com o projeto PRIDE (Promoting Independence In Dementia). Este projeto possui grande financiamento e envolve universidades do Reino Unido, Europa e Brasil ([www.ucl.ac.uk/psychiatry/pride](http://www.ucl.ac.uk/psychiatry/pride)). Neste projeto há diversos objetivos para identificar fatores de risco modificáveis associados com o desempenho cognitivo, Demência e doença de Alzheimer.

Por meio do Prof. Martin, tive a oportunidade de visitar outros departamentos e centros de pesquisas, que desenvolvem projetos e intervenções relacionados com atividades cognitivas em idosos, como: “*School of Sport, Exercise and Health Sciences*” - Loughborough University; “*Department of Psychiatry*” - VU University Medical Center – Amsterdam; e “*Nursing Home Zonnehoeve*” - Hilversum.

A oportunidade de conhecer outros projetos e formas de intervenções, com foco em atividades cognitivas e desempenho cognitivo, em indivíduos idosos; de resolver situações cotidianas em um país diferente e de conhecer profissionais de outros países, foi sem dúvida uma experiência, acadêmica e pessoal, muito significativa e satisfatória.

Como recomendação, o primeiro passo aos interessados em participar do PDSE, é se informar com a secretária de cada Programa de Pós-Graduação, que possuem autonomia para seleção dos candidatos, e

embora a seleção pela CAPES é de fluxo contínuo. E verificar todos os requisitos exigidos pelo PDSE (<http://www.capes.gov.br/bolsas/bolsas-no-exterior/programa-de-doutorado-sanduiche-no-exterior-pdse>). O processo após a aprovação pelo Programa e pela Pró-Reitora de Pós-Graduação é muito bem organizado pela CAPES, com todas as informações necessárias informadas via “Linha Direta”.

Outro detalhe importante é verificar em relação ao tempo de permanência. Pois dependendo da duração do PDSE e do país escolhido, pode ser necessário antecipar todas as questões burocráticas exigentes. No caso do Reino Unido, o visto é dado diretamente na chegada para permanência de até seis

meses, superior a seis meses é necessário visto antes da saída do Brasil.



Foto: Da esquerda para direita, profº Martin Orrel, Andreia Loizea, Alexander Guimarães e Antônio Garcia

Alexsander Vieira Guimarães  
Doutorando Programa de Pós-Graduação em Educação Física  
Universidade Federal de Santa Catarina  
E-mail: [a.guimaraes51@yahoo.com.br](mailto:a.guimaraes51@yahoo.com.br)

## DEFESAS

No período de Janeiro a Março de 2015, ocorreram defesas de dissertação e tese de um mestrando e doutorando integrantes do NuPAF, do Programa de Pós-Graduação em Educação Física. Parabenizamos e desejamos sucesso aos colegas.

- **Pablo Magno da Silveira** (defesa) – Título: Criação de um índice de satisfação com a vida por meio da teoria de resposta ao item e estudo de fatores associados em adultos trabalhadores.

- **Jorge Bezerra** (defesa) – Título: Atividade física e comportamento sedentário em adolescentes do estado de Pernambuco, Brasil: estudo comparativo de dois inquéritos (2006 e 2011).

## PRÓXIMOS EVENTOS

| Data                    | Evento (Local)                                                                                                        | Deadline   |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 03/06/2015 a 06/06/2015 | <i>Annual Meeting of the International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity</i> (Edimburgo- Escócia) | 27/03/2015 |
| 08/07/2015 a 11/07/2015 | XI Seminário Internacional de Educação Física, Esporte e Lazer (Porto, Portugal)                                      | 30/03/2015 |
| 08/09/2015 a 13/09/2015 | XIX CONBRACE e VI CONICE (Vitória, Espírito Santo)                                                                    | 06/04/2015 |
| 08/10/2015 a 10/10/2015 | II Congresso Brasileiro de Nutrição e Envelhecimento- CBNE (Porto Alegre, RS)                                         | 24/07/2015 |
| 01/10/2015 a 03/10/2015 | 38º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte- CELAFISCS (São Paulo)                                              | 08/08/2015 |

## CONVIDAMOS TODOS A VISITAR E CURTIR A PÁGINA DO NuPAF NO FACEBOOK

<https://www.facebook.com/nupaf.ufsc>

### Boletim do NuPAF

Publicação do Núcleo de Pesquisa em Atividade Física e Saúde  
Coordenação: Kelly Samara da Silva  
Produção: Bruno Gonçalves Galdino da Costa e Sofia Wolker Manta  
Tiragem: 100 exemplares. Distribuição gratuita e dirigida.  
Contato: [www.nupaf.ufsc.br](http://www.nupaf.ufsc.br) / (048) 3721-8519 / Voip (048)3721-6240